

# TALLERS 2ON TRIMESTRE 2020 (Abril-juny)

## CASAL DE BARRI EAMP

### INSCRIPCIONS

#### Període d'inscripcions de l'Espai Antoni Miró Peris

- Del 23 de març a l'1 d'abril de 2020
- Els cursos s'impartiran durant els mesos d'abril, maig i juny de 2020.

#### Inscripcions presencials

- A plaça de Carme Montoriol, 10 – 08026, Barcelona.
- Dimecres de 10.30 a 13.30 h i de dilluns a divendres de 16.30 a 21.00 h.
- Pagament amb targeta bancària. En cas de no disposar de targeta, el pagament es podrà fer a les oficines de l'entitat bancària que s'indica.
- Si es paga amb targeta caldrà presentar el DNI del titular. Si el pagament es fa a través de les oficines de l'entitat bancària, caldrà presentar el comprovant de l'ingrés en un termini màxim de tres dies naturals després d'haver efectuat la matrícula.
- Pels tallers familiars la inscripció és a nom de l'adult que participarà amb l'infant a l'activitat. El preu de l'activitat inclou la matrícula de l'infant i la de l'adult.

#### Inscripcions on-line

- Del 23 de març a l'1 d'abril de 2020
- Pagament amb targeta bancària.
- A les inscripcions on-line als tallers infantils i/o familiars s'ha d'inscriure només l'adult responsable de l'infant. En el cas de les activitats familiars el preu inclou infant i adult.

#### Condicions de la matrícula

- Els cursos de l'EAMP són per a persones majors de 18 anys (excepte en els cursos específics per a infants i/o familiars).
- Un cop matriculat al curs, no es retornaran en cap cas els diners de la matrícula. Només es retornaran els diners si el curs queda anul·lat.
- ❖ El Casal de Barri Espai Antoni Miró Peris es reserva el dret d'admissió cap aquelles persones que no respectin la feina dels talleristes i el procés d'aprenentatge de la resta de persones usuàries.
- ❖ Els preus totals de cada curs que s'especifiquen són amb IVA inclòs.
- ❖ Hi ha cursos amb un cost extra de material que no s'inclou al preu total del taller. En cada cas s'especifica l'import i s'haurà de pagar el primer dia del curs.

## **PETITS MÚSICS – TALLER FAMILIAR**

### **A càrrec de Tata Inti Coop.**

La música és ritme, emoció, paraula, melodia i harmonia. Jugar amb els sons tot generant ambients d'acollida als infants i les seves emocions. La música ofereix múltiples beneficis sensorials, els fa sentir estimats/des i convida al desenvolupament, la descoberta i la creativitat. (d'1 a 3 anys)

**Dimarts de les 17 a les 18 h del 14 d'abril al 16 de juny**

**Sessions: 10**

**Preu: 66.79 € (10 h) - El preu inclou infant i adult**

## **PETITS MÚSICS EN ANGLÈS – TALLER FAMILIAR **NOU!****

### **A càrrec de Tata Inti Coop.**

La música és ritme, emoció, paraula, melodia i harmonia. Jugar amb els sons tot generant ambients d'acollida als infants i les seves emocions. La música ofereix múltiples beneficis sensorials, els fa sentir estimats/des i convida al desenvolupament, la descoberta i la creativitat. I tot això ho farem en anglès. (d'1 a 3 anys)

**Dimarts de les 18 a les 19h del 14 d'abril al 16 de juny**

**Sessions: 10**

**Preu: 66.79 € (10 h) - El preu inclou infant i adult**

## **MOVIMENT CREATIU – TALLER FAMILIAR **NOU!****

### **A càrrec de Tata Inti Coop.**

El moviment com expressió de i per a la vida i les emocions. El moviment lliure, creatiu i espontani en un entorn lúdic que desperta els sentits, convidant al vincle, la mirada i la creativitat. (de 2 a 6 anys)

**Dimecres de les 17 a les 18 h del 15 d'abril al 17 de juny**

**Sessions: 10**

**Preu: 66.79 € (10 h) - El preu inclou infant i adult**

## **ANGLÈS DE MICA EN MICA**

### **A càrrec de Beatriz Benet**

Si tens uns mínims coneixements bàsics, aquest és el teu taller (nivell bàsic).

**Dimarts de les 19 a les 20.30 h del 14 d'abril al 16 de juny**

**Sessions: 10**

**Preu: 72.96 € (15 h)**

## **SHIATSU I ESTIRAMENTS**

### **A càrrec de Magdala Cots**

En aquest taller aprendrem a fer-nos shiatsu a nosaltres mateixos, que és una manera fàcil, còmoda i segura, de mantenir el cos flexible i lliure de tensions. Alhora facilita desbloquejar l'energia dels òrgans interns i així millorar desordres quotidians. Aprèn quins punts del cos pressionar i de quina manera fer-ho, per poder gaudir d'un estat de benestar i equilibri.

**Dimarts de les 19.30 a les 21 h del 14 d'abril al 16 de juny**

**Sessions: 10**

**Preu: 72.96 € (15 h)**

## **PARLAR EN PÚBLIC SENSE POR**

**A càrrec de Io Valls**

Taller per vèncer la por a parlar en públic, millorar les habilitats orals i comunicar exactament allò que volem.

Amb creativitat i entusiasme. Amb tècnica i personalitat. Parla per tu!

**Dijous de les 18.00 a les 19.30 h del 16 d'abril al 18 de juny**

**Sessions: 10**

**Preu: 72.96 € (15 h)**

## **DIBUIX DE NATURA URBANA**

**A càrrec d'Alison Buchanan.**

En aquest taller sortirem al nou parc de les glòries per fer dibuix al natural, descobrint el nou espai i centrant-nos amb la natura urbana.

**Dijous de 17 a 18:30 h del 16 d'abril al 18 de juny**

**Sessions: 10**

**Preu: 36,48 € (15 h) (el preu d'aquest taller està subvencionat per Glòries)**

## **IOGA EN FAMÍLIA**

**A càrrec d'InmaJodar.**

Espai per a experimentar el ioga en família: pares, mares o familiars acompanyats per un infant. Es redescobriran postures plegats, coneixeran *mantres* i meditacions bàsiques; enfortint el vincle i la connexió a partir de l'experiència i la consciència d'una manera lúdica.

**Grup A: (edat: 0-3 anys) Dijous de les 17 a les 18 h del 16 d'abril al 18 de juny**

**Grup B: (edat: 5-10 anys) Dijous de les 18.15 a les 19.15 h del 16 d'abril al 18 de juny**

**Sessions: 10**

**Preu: 66.79 € (10 h) - El preu inclou infant i adult**

## **CONEIX-TE I LIDERA EL TEU CANVI **NOU!****

**A càrrec de Ester Ballarín.**

Taller d'autoconeixement per empoderar-nos i liderar la nostra pròpia vida. 100% vivencial i pràctic a través de tècniques de coaching i el joc.

**Dijous de 19.30 a 21 h del 16 d'abril al 18 de juny .**

**Sessions: 10**

**Preu: 72.96 € (15 h)**

## **ELABORACIÓ DE RAMS DE MÀ **NOU!****

### **A càrrec de Lilart flors.**

Aprendrem a fer un ram amb flor fresca i de temporada. Aprendrem a netejar la flor, els noms de les flors i fer un ram de mà seguint la tècnica de l'espiral. Tothom s'emportarà el seu ram a casa

**Dimecres 13 maig de 19 21 h**

**Sessions: 1**

**Preu: 9.73- € (2 h)**

Preu material: 20 €

Període d'inscripció del 23 de març al 8 de maig .

## **ARRANJAMENT FLORAL AMB FLOR SECA I MATERIAL RECICLAT**

### **A càrrec de Lilart flors.**

A partir de flor seca i preservada i una llauna reciclada com a recipient aprendrem a fer arranjaments florals

Si ho prefereixes pots portar la llana que més t'agradi de casa teva: tomàquet triturat , olives farcides, etc

**Dimarts 7 de juliol de 19 a 21 h**

**Sessions: 1**

**Preu: 9.73 € (2 h)**

Preu material: 20 €

Període d'inscripcions del 23 de març al 2 de juliol.