
CASAL DE BARRI ESPAI ANTONI MIRÓ PERIS (EAMP)

Pl. Carme Montoriol, 10, 08026 Barcelona

93 450 70 13

info@casalbarrieamp.org

TALLERS GENER, FEBRER I MARÇ 2020

INSCRIPCIONS

Període d'inscripcions de l'Espai Antoni Miró Peris

- Del 8 de gener de 2020, a partir de les 16.30 h, al 15 de gener de 2020.
- Els cursos s'impartiran durant els mesos gener, febrer i març de 2020.

Inscripcions presencials

- A plaça de Carme Montoriol, 10 – 08026, Barcelona.
- Dimecres de 10.30 a 13.30 h i de dilluns a divendres de 16.30 a 21 h.
- Pagament amb targeta bancària. En cas de no disposar de targeta, el pagament es podrà fer a les oficines de l'entitat bancària que s'indica.
- Si es paga amb targeta caldrà presentar el DNI del titular. Si el pagament es fa a través de les oficines de l'entitat bancària, caldrà presentar el comprovant de l'ingrés en un termini màxim de tres dies naturals després d'haver efectuat la matrícula.
- Pels tallers familiars la inscripció és a nom de l'adult que participarà amb l'infant a l'activitat. El preu de l'activitat inclou la matrícula de l'infant i la de l'adult.

Inscripcions on-line

- Del 8 de gener de 2020, a partir de les 16.30 h, al 15 de gener de 2020.
- Pagament amb targeta bancària.
- A les inscripcions on-line als tallers infantils i/o familiars s'ha d'inscriure només l'adult responsable de l'infant. En el cas de les activitats familiars el preu inclou infant i adult.

Condicions de la matrícula

- Els cursos de l'EAMP són per a persones majors de 18 anys (excepte en els cursos específics per a infants i/o familiars).
- Un cop matriculat al curs, no es retornaran en cap cas els diners de la matrícula. Només es retornaran els diners si el curs queda anul·lat.

- El Casal de Barri Espai Antoni Miró Peris es reserva el dret d'admissió cap aquelles persones que no respectin la feina dels talleristes i el procés d'aprenentatge de la resta de persones usuàries.
- Els preus totals de cada curs que s'especifiquen són amb IVA inclòs.
- Hi ha cursos amb un cost extra de material que no s'inclou al preu total del taller. En cada cas s'especifica l'import i s'haurà de pagar el primer dia del curs.

TALLERS

PETITS MÚSICS – TALLER FAMILIAR

A càrrec de Tata Inti Coop.

La música és ritme, emoció, paraula, melodia i harmonia. Jugar amb els sons tot generant ambients d'acollida als infants i les seves emocions. La música ofereix als infants múltiples beneficis sensorials, els fa sentir estimats i convida al desenvolupament, la descoberta i la creativitat. (d'1 a 3 anys)

GRUP A: Dimarts de les 17 a les 18 h del 21 de gener al 24 de març

GRUP B: Dimarts de les 18 a les 19 h del 21 de gener al 24 de març

Sessions: 10

Preu: 66.79 € (10 h) - El preu inclou infant i adult

ENEAGRAMA

A càrrec de David Rodríguez Pellicer

L'eneagrama és una eina que ens permet conèixer-nos millor i a partir d'aquí poder treballar les nostres forteses i debilitats per seguir millorant.

Dimarts de les 17.30 a les 19 h del 21 de gener al 24 de març

Sessions: 10

Preu: 72.96 € (15 h)

ANGLÈS DE MICA EN MICA

A càrrec de Beatriz Benet

Si tens uns mínims coneixements d'anglès, aquest és el teu taller (nivell bàsic).

Dimarts de les 19 a les 20.30 h del 21 de gener al 24 de març

Sessions: 10

Preu: 72.96 € (15 h)

ESTIRAMENTS INTEGRALS I ESQUENA FLEXIBLE

A càrrec de Magdala Cots

En aquest taller aprendrem a fer-nos shiatsu a nosaltres mateixes, que és una manera fàcil, còmoda i segura, de mantenir el cos flexible i lliure de tensions. Alhora facilita desbloquejar l'energia dels òrgans interns i així millorar desordres quotidians. Aprèn quins punts del cos pressionar i de quina manera fer-ho, per poder gaudir d'un estat de benestar i equilibri.

Dimarts de les 19.30 a les 21 h del 21 de gener al 24 de març

Sessions: 10

Preu: 72.96 € (15 h)

ANGLÈS DES DE ZERO

A càrrec de Beatriz Benet

Curs destinat a persones que no han fet mai anglès i tenen ganes d'aprendre la llengua de Shakespeare.

Dimecres de les 11.30 a les 13 h del 22 de gener al 25 de març

Sessions: 10

Preu: 72.96 € (15 h)

PARLAR EN PÚBLIC SENSE POR NOU!

A càrrec de lo Valls

Aquest hivern estrenem el taller per vèncer la por a parlar en públic, millorar les habilitats orals i comunicar exactament allò que volem.

Amb creativitat i entusiasme. Amb tècnica i personalitat. Parla per tu!

Dijous de les 17.30 a les 19 h del 23 de gener al 26 de març

Sessions: 10

Preu: 72.96 € (15 h)

L'ART RECICLAT- TALLER EN FAMÍLIA NOU!

A càrrec d'Alison Buchanan.

Vine a fer art i artesanía amb materials reciclats. Activitat per famílies amb infants a partir de 5 anys.

Dijous de les 17 a les 18 h del 23 de gener al 26 de març

Preu en concepte de material: 7 €

Sessions: 10

Preu: 66.79 € (10 h) - El preu inclou infant i adult

IOGA EN FAMÍLIA

A càrrec d'Inma Jodar.

Espai per a experimentar el ioga en família: pares, mares o familiars acompanyats per un infant (de 5 a 10 anys). Es redescobriran postures plegats, coneixeran *mantras* i meditacions bàsiques; enfortint el vincle i la connexió a partir de l'experiència i la consciència, d'una manera lúdica.

Dijous de les 18.15 a les 19.15 h del 23 de gener al 26 de març

Sessions: 10

Preu: 66.79 € (10 h) - El preu inclou infant i adult

MINDFULNESS

A càrrec d'Inma Jodar.

L'atenció plena (o mindfulness) és una forma de meditació que consisteix a prestar atenció al moment present, de forma deliberada i sense jutjar. A través de diversos exercicis treballarem la consciència corporal, per així apropar-nos al present i a totes les sensacions que ens dona. Una tècnica de relaxació per enfortir-nos mentalment i sortir del ritme trepidant de la vida actual.

Dijous de 19.30 a les 20.30 h del 23 de gener al 26 de març

Sessions: 10

Preu: 48.64 € (10 h)