

Plaça de Carme Montoriol, 10

Barcelona 08026

Tel. 93 450 70 13

info@casalbarrieamp.org

www.casalbarrieamp.org

INSCRIPCIONS

Període d'inscripcions de l'Espai Antoni Miró Peris

- De l'1 al 10 d'abril de 2019.
- Els cursos s'impartiran durant els mesos d'abril, maig i juny de 2019.

Inscripcions presencials

- A plaça de Carme Montoriol, 10 – 08026, Barcelona.
- Dimecres de 10.30 a 13.30 h i de dilluns a divendres de 16.30 a 21 h.
- Pagament amb targeta bancària. En cas de no disposar de targeta, el pagament es podrà fer a les oficines de l'entitat que s'indicarà.
- Si es paga amb targeta caldrà presentar el DNI del titular. Si el pagament es fa a través de les oficines de l'entitat bancària, caldrà presentar el comprovant de l'ingrés en un termini màxim de tres dies naturals després d'haver efectuat la matrícula.
- Pels tallers familiars la inscripció és a nom de l'adult que participarà amb l'infant a l'activitat. El preu de l'activitat inclou la matrícula de l'infant i la de l'adult.

Inscripcions on-line

- A www.casalbarrieamp.org de l'1 al 10 d'abril de 2019.
- Pagament amb targeta bancària.
- A les inscripcions on-line als tallers infantils i/o familiars s'ha d'inscriure només l'adult responsable de l'infant. En el cas de les activitats familiars el preu inclou infant i adult.

Condicions de la matrícula

- Els cursos de l'EAMP són per a persones majors de 18 anys (excepte en els cursos específics per a infants i/o familiars).
- Un cop matriculat al curs, no es retornaran en cap cas els diners de la matrícula. Només es retornaran els diners si el curs queda anul·lat.
- ❖ El Casal de Barri Espai Antoni Miró Peris es reserva el dret d'admissió cap aquelles persones que no respectin la feina dels talleristes i el procés d'aprenentatge de la resta de persones usuàries.
- ❖ Els preus totals de cada curs que s'especifiquen són amb IVA inclòs.

- ❖ Hi ha cursos amb un cost extra de material que no s'inclou al preu total del taller. En cada cas s'especifica l'import i s'haurà de pagar el primer dia del curs.

COS I MENT

ESTIRAMENTS I SHIATSU

A càrrec de Magdala Cots

En aquest taller aprendrem a fer-nos shiatsu a nosaltres mateixos, que és una manera fàcil, còmoda i segura, de mantenir el cos flexible i lliure de tensions. Alhora ens facilita desbloquejar l'energia dels òrgans interns i així millorar desordres quotidians. Aprèn quins punts del cos pressionar i de quina manera fer-ho, per poder gaudir d'un estat de benestar i equilibri.

Dimarts de 19.15 a 20.45 h del 23 d'abril al 18 de juny

Sessions: 9

Preu: 63,21 € (13.5 h)

IOGA

A càrrec d' Inma Jodar

Exercita aquesta tècnica mil·lenària beneficiosa per al teu cos i ment.

Dijous de 19.30 a 21 h del 25 d'abril al 20 de juny

Sessions: 9

Preu: 63,21 € (13.5 h)

Nou! GAUDINT DELS BALLS LLATINS

A càrrec de Marc Riera

En aquest taller ens acostarem a diversos balls llatins per gaudir de la música i d'un esperit despreocupat i alegre. No cal que tinguis cap nivell de coneixement dels balls perquè aquí es ve a passar-ho bé. Sense límits i per a tothom.

Dimecres de 10.30 a 12 h del 24 d'abril al 19 de juny

Sessions: 8

Preu: 56,19 € (12 h)

Nou! ESQUENA FLEXIBLE

A càrrec de Magdala Cots

Oblida't del mal d'esquena i allibera tensions.

Dimecres de 12 a 13.30 h del 24 d'abril al 19 de juny

Sessions: 8

Preu: 56,19 € (12 h)

INFANTILS /FAMILIARS

PETITS MÚSICS

A càrrec d'Elisabeta Viceconte.

Ens aproparem a la música. Escoltant, ballant, cantant, tocant, pintant, dibuixant i jugant amb el moviment, el so, els colors. Una experiència sensorial que combina la música amb arts plàstiques. (Taller familiar dirigit a pares, mares i infants d'1 a 3 anys)

Dimarts de 18 a 19 h del 23 d'abril al 18 de juny

Sessions: 9

Preu: 57,93 € (9 h) - El preu inclou infant i adult

Nou! MÚSIQUES DEL MÓN I CREACIÓ D'INSTRUMENTS

A càrrec d'Elisabeta Viceconte.

En aquest taller coneixerem els sons d'altres racons del món d'una manera lúdica i interactiva. A més d'aproximar-nos a diverses cultures podrem imitar, nosaltres mateixos, la seva música a través, sobretot, de la percussió. I per fer tot això dedicarem una part del taller a crear els nostres propis instruments d'una forma sostenible i creativa.

(Taller familiar dirigit a pares, mares i infants de 4 a 5 anys)

Dimarts de 17 a 18 h del 23 d'abril al 18 de juny

Sessions: 9

Preu: 57,93 € (9 h) - El preu inclou infant i adult

IOGA EN FAMÍLIA

A càrrec d'Inma Jodar.

Espai per a experimentar el ioga en família: pares, mares o familiars acompanyats per a un infant (de 5 a 10 anys). Es redescobriran postures junts, coneixeran mantres i meditacions bàsiques; enfortint el vincle i la connexió a partir de l'experiència i la consciència d'una manera lúdica.

Dijous de 18.15 a 19.15 h del 25 d'abril al 20 de juny

Sessions: 9

Preu: 57,93 € (9 h) - El preu inclou infant i adult

IDIOMES

ANGLÈS DES DE ZERO

A càrrec de Beatriz Benet

Si vols començar aprendre anglès des de l'inici vine aquest taller!

Dimecres de 11.30 a 13 h del 24 d'abril al 19 de juny

Sessions: 8

Preu: 56,19 € (12 h)

ANGLÈS DE MICA EN MICA

A càrrec de Beatriz Benet

Si tens uns mínims coneixements bàsics, aquest és el teu taller (nivell bàsic).

Dimarts de 19 a 20.30 h del 23 d'abril al 18 de juny

Sessions: 9

Preu: 63,21 € (13.5 h)

ART I CREACIÓ

INICIACIÓ AL CANT

A càrrec de Laia Camps

T'agradaria aprendre a cantar? No arribes a les notes agudes? Et falta l'aire quan cantes? No saps com cal estar davant del públic? En aquest taller aprendrem els coneixements bàsics de l'art del cant. Descobrirem l'apassionant món de la veu tot cantant el repertori que cada alumne vulgui treballar.

Dilluns de 17 a 18 h del 29 d'abril al 17 de juny

Sessions: 7

Preu: 32,78 € (7 h)

URBAN SKETCHING

A càrrec de Elisabeta Viceconte.

Sortirem a dibuixar al carrer on aprendrem a copsar en el nostre quadern de dibuix allò que ens interessa del nostre voltant. També explorarem diferents tècniques per a personalitzar els nostres dibuixos, com l'aquarel·la i el lettering entre altres.

Les sessions es faran en diferents punts/barris de Barcelona

Dijous de 17 a 19 h del 25 d'abril al 20 de juny

Sessions: 9

Preu: 63,21 € (13.5 h)