

TALLERS EAMP 1R TRIMESTRE 2019

INSCRIPCIONS

Període d'inscripcions de l'Espai Antoni Miró Peris

- Del 7 de gener de 2019, a partir de les 10 del matí, al 22 de gener de 2019.
- Els cursos s'impartiran durant els mesos de gener, febrer i març de 2019.

Inscripcions presencials

- A plaça de Carme Montoriol, 10 – 08026, Barcelona.
- Dimecres de 10.30 a 13.30 h i de dilluns a divendres de 16.30 a 21.00 h.
- Pagament amb targeta bancària. En cas de no disposar de targeta, el pagament es podrà fer a les oficines de l'entitat que s'indicarà.
- Si es paga amb targeta caldrà presentar el DNI del titular. Si el pagament es fa a través de les oficines de l'entitat bancària, caldrà presentar el comprovant de l'ingrés en un termini màxim de tres dies naturals després d'haver efectuat la matrícula.
- Pels tallers familiars la inscripció és a nom de l'adult que participarà amb l'infant a l'activitat. El preu de l'activitat inclou la matrícula de l'infant i la de l'adult.

Inscripcions on-line

- A www.casalbarrieamp.org inscripcions Del 7 de gener de 2019, a partir de les 10 del matí, al 22 de gener de 2019.
- Pagament amb targeta bancària.
- A les inscripcions on-line als tallers infantils i/o familiars s'ha d'inscriure només l'adult responsable de l'infant. En el cas de les activitats familiars el preu inclou infant i adult.

Condicions de la matrícula

- Els cursos de l'EAMP són per a persones majors de 18 anys (excepte en els cursos específics per a infants i/o familiars).
- Un cop matriculat al curs, no es retornaran en cap cas els diners de la matrícula. Només es retornaran els diners si el curs queda anul·lat.
- ❖ El Casal de Barri Espai Antoni Miró Peris es reserva el dret d'admissió cap aquelles persones que no respectin la feina dels talleristes i el procés d'aprenentatge de la resta de persones usuàries.
- ❖ Els preus totals de cada curs que s'especifiquen són amb IVA inclòs.
- ❖ Hi ha cursos amb un cost extra de material que no s'inclou al preu total del taller. En cada cas s'especifica l'import i s'haurà de pagar el primer dia del curs.

Casal de Barri Espai Antoni Miró Peris

Pl. de Carme Montoriol, 10 (08026 Barcelona)

T. 93 450 70 13

info@casalbarrieamp.org

HORARI D'ATENCIÓ AL PÚBLIC

De dilluns a divendres de 16.30 a 21 h

Dimecres de 10.30 a 13.30 h

COS I MENT

ESTIRAMENTS I SHIATSU

A càrrec de Magdala Cots

En aquest taller aprendrem a fer-nos shiatsu a nosaltres mateixos, que és una manera fàcil, còmoda i segura, de mantenir el cos flexible i lliure de tensions. Alhora ens facilita desbloquejar l'energia dels òrgans interns i així millorar desordres quotidians. Aprèn quins punts del cos pressionar i de quina manera fer-ho, per poder gaudir d'un estat de benestar i equilibri.

Dimarts de les 19.30 a les 21 h del 29 de gener al 2 d'abril

Sessions: 10

Preu: 70,24 € (15 h)

IOGA

A càrrec d' Inma Jodar.

Exercita aquesta tècnica mil·lenària beneficiosa per al teu cos i ment.

Dijous de les 19.30 a les 21 h del 31 de gener al 4 d'abril

Sessions: 10

Preu: 70,24 € (15 h)

INFANTILS /FAMILIARS

PETITS MÚSICS

A càrrec de Elisabeta Viceconte.

Ens aproparem a la música. Escoltant, ballant, cantant, tocant. Construint els nostres propis instruments, pintant, dibuixant i jugant amb el moviment, el so, els colors. Una experiència sensorial que combina la música amb arts plàstiques. (Taller familiar dirigit a pares, mares i infants d'1 a 3 anys)

GRUP A: Dimarts de les 17 a les 18 h del 29 de gener al 2 d'abril

GRUP B: Dimarts de les 18 a les 19 h del 29 de gener al 2 d'abril

Sessions: 10

Preu: 64,37 € (10 h) - El preu inclou infant i adult

IOGA EN FAMÍLIA (NOU!)

A càrrec d' Inma Jodar.

Espai per a experimentar el ioga en família: pares, mares o familiars acompanyats per a un infant (de 5 a 10 anys). Es redescobriran postures junts, coneixeran *mantres* i meditacions bàsiques; enfortint el vincle i la connexió a partir de l'experiència i la consciència d'una manera lúdica. (A partir de 5 anys)

Dijous de les 18.15 a la 19.15 h del 31 de gener al 4 d'abril.

Sessions: 10

Preu: 64,37 € (10 h) - El preu inclou infant i adult

CANT EN FAMÍLIA (NOU!)

A càrrec de Cristina Escola.

A través del cant treballarem aspectes com: el ritme, l'oïda, l'expressió i els vincles familiars. Aprendre cançons que ens permetran descobrir una nova manera de comunicar- nos en família. Partirem d'exercicis que ens permetran sentir les diferents parts del cos que intervenen a l'hora de cantar.

(Taller familiar dirigit a pares, mares i infants d'entre 5 i 9 anys)

Dimecres de les 17.15 a les 18.15 h del 30 de gener al 3 d'abril

Sessions: 10

Preu: 64,37 € (10 h) - El preu inclou infant i adult

CAPOEIRA EN FAMILIA (NOU!)

A càrrec de Sergio Melo

Barreja de ball, esport i joc, la Capoeira és una disciplina de ball d'origen afrobrasiler que s'ha divulgat per tot el planeta gràcies a que ajuda a crear resistència física, agilitat mental i concentració, tot això en un marc de diversió i alegria. Et convidem a conèixer aquest ball en família, ja que pot ser una bona oportunitat de connectar i descobrir noves formes d'interacció, compartint el joc de la Capoeira.

(Taller familiar dirigit a pares, mares i infants d'entre 5 i 9 anys)

Dijous de les 17 a les 18 h del 31 de gener al 4 d'abril.

Sessions: 10

Preu: 64,37 € (10 h) - El preu inclou infant i adult

IDIOMES

ANGLÈS DE MICA EN MICA

A càrrec de Beatriz Benet

Si tens uns mínims coneixements bàsics, aquest és el teu taller (nivell bàsic).

Dimarts de les 19 a les 20.30 h del 29 de gener al 2 d'abril

Sessions: 10

Preu: 70,24 € (15 h)

ANGLÈS DES DE ZERO

A càrrec de Beatriz Benet

Si vols començar aprendre anglès des de l'inici vine aquest taller! (nivell inicial)

Dimecres de les 11.30 a les 13 h del 30 de gener al 3 d'abril

Sessions: 10

Preu: 70,24 € (15 h)

ART I CREACIÓ

INICIACIÓ AL CANT

A càrrec de Cristina Escola.

T'agradaria aprendre a cantar? No arribes a les notes agudes? Et falta l'aire quan cantes? No saps com cal estar davant del públic? En aquest taller aprendrem els coneixements bàsics de l'art del cant. Descobrirem l'apassionant món de la veu tot cantant el repertori que cada alumne vulgui treballar.

Dimecres de les 18.15 a les 19.15 h del 30 de gener al 3 d'abril

Sessions: 10

Preu: 46,83 € (10 h)

URBAN SKETCHING

A càrrec de Elisabeta Viceconte.

Sortirem a dibuixar al carrer on aprendrem a copsar en el nostre quadern de dibuix allò que ens interessa del nostre voltant. També explorarem diferents tècniques per a personalitzar els nostres dibuixos, com l'aquarel·la i el lettering entre altres.

Les sessions es faran en diferents punts/barris de Barcelona

Dijous de les 17 a les 19 h del 31 de gener al 21 de març

Sessions: 8

Preu: 74,92 € (16 h)

INTRODUCCIÓ AL MODELISME NAVAL (NOU!)

A càrrec de Enric Mascaró

A través de la construcció de la maqueta Calella-bot de llum coneixeràs totes les tècniques per ser un bon maquetista. El modelisme entretén i relaxa la ment a través de la creació individual, alhora que fomenta la investigació i les habilitats manuals.

Dilluns de les 17 a les 19 h del 28 de gener al 18 de març

Sessions: 8

Preu: 74,92 € (16 h) + preu material - inclou maqueta: (32€)

TALLER DE FANZINS (NOU!)

A càrrec d'Irma Marco

El *fanzín* és un mitjà d'expressió lliure que existeix històricament. Des de fa uns anys torna a estar molt present, vinculat a moviments *do it yourself* i posicions crítiques com ara els feminismes. En aquest taller obert, divertit i experimental aprendrem, amb una de les editores dels "Archivos de Beauvior", una mica d'història, però sobretot explorarem la pràctica per autoeditar el nostre propi *fanzín* a partir de tècniques diverses com el collage, el dibuix, la fotografia, el so i qualsevol altra tècnica que puguem imaginar.

Dijous de les 19 a les 20.30 h del 31 de gener al 4 d'abril

Sessions: 10

Preu: 70,24 € (15 h)