

## SAY IT LOUD

8 È CICLE DE MÚSICA NEGRA BCN  
DEL 22 AL 30 D'OCTUBRE 2015 A LA FARINERA DEL CLOT



### NOVA TEMPORADA DE TEATRE PER A TOTS ELS PÚBLICS

La cultura popular, la combinació de gèneres i la qualitat, trets destacats de la programació  
Pàg. 3



### SETEMBRE, EL MES DELS MINIECOLOGISTES

Per fomentar la consciència ecològica, el setembre serà el mes del reciclatge a l'EAMP, oferint un seguit d'activitats en què els principals protagonistes seran els més petits i petites de la casa  
Pàgs. 3 i 7



### L'EAMP OFEREIX UN NOU SERVEI: FESTES D'ANIVERSARI

L'EAMP obrirà els caps de setmana d'octubre a abril, per donar cabuda a festes d'aniversari per a particulars amb activitats i tallers dinamitzats  
Pàg. 3

**4:** VOLS QUE EL TEU FILL/A PARTICIPI A LA **COMPETICIÓ DE ROBÒTICA EDUCATIVA MÉS IMPORTANT DEL MÓN?** **4:** LES AMPES DE PRIMÀRIA I EL MERCAT SOLIDARI, FINALISTES PREMIS FAPAC **4:** ENTITAT EN UN CLIC: L'AGRUPAMENT ESCOLTA K2 CELEBRA 35 ANYS **5:** TALLERS OCTUBRE, NOVEMBRE I DESEMBRE **6:** PROGRAMACIÓ SETEMBRE - OCTUBRE **8:** NORTHERN CLOT - FEM BARRI!



## Troba el teu espai



### CENTRE CULTURAL LA FARINERA DEL CLOT (CCFC)

Dilluns de 9h a 22h

Dimarts i dijous de 9.30h a 24h

Dimecres i divendres de 9h a 24h

Dissabte de 10h a 14h i de 16h a 20h

**Horaris extraordinaris de setembre**

Les dues primeres setmanes de setembre el Centre obre fins a les 22 h

Dissabtes 5, 12 i 19 de setembre tancat

### Serveis del CCFC

Punt d'Informació i Atenció a les Dones (PIAD)

Projecte ICI (Intervenció comunitària i intercultural del Clot-Camp de l'Arpa)

Sala d'exposicions

Sala d'actes/teatre

Sala de suport a les entitats de la Federació d'Entitats del Clot-Camp de l'Arpa

Tallers i sales de reunions

Servei de cafeteria

Servei de Wi-fi ciutadà

### Entitats a CCFC

Federació d'Entitats del Clot Camp de l'Arpa

Associació Teatral el Partiquí

Associació Musical Gèrminans

Asociación para Vencer el Autismo

Banc del Temps



### ESPAI ANTONI MIRÓ PERIS (EAMP) Casal de Barri

Dimecres de 10.30h a 13.30h

De dilluns a divendres de 16.30h a 21.00h

**Horaris extraordinaris de setembre**

L'EAMP obrirà a partir del 7 de setembre

### Serveis de l'EAMP

Sala d'estudi amb lliure accés a ordinadors i Internet

Servei de WI-FI

Taller i sala de reunions

Espai expositiu

Punt d'intercanvi de llibres

Intercanvis lingüístics

Cessió d'espais

Taulell d'anuncis laborals

Espai jocs de taula

Festes d'aniversari per a infants

### Grups al 'EAMP

Les Blogueres de Sant Martí

Esplai Kasperle

EL CCFC I L'ESPAI ANTONI MIRÓ PERIS SÓN GESTIONATS PER LA FEDERACIÓ D'ENTITATS DEL CLOT-CAMP DE L'ARPA A TRAVÉS D'UN MODEL DE GESTIÓ CIUTADANA.



CCFC

Gran Via de les Corts Catalanes 837 | 93 291 80 80  
informacio@farinera.org | www.farinera.org

@farinera

espai

Antoni Miró Peris

Plç Carme Montoriol, 10 | 93 450 70 13  
eamp@farinera.org | www.farinera.org

@espai.amp @espaieamp

# Ed 90

### CRÈDITS

Han col·laborat en aquest número:

Estel Barbé, Elvira Cardos, Joan Àngel Frigola, Mercat Solidari, Gisela Moya, Roser Navarri, Jofre Palau, Manuela Pérez, Joan Pernil, Projecte ICI, Say it Loud Barcelona, i Taller d'Història del Clot-Camp de l'Arpa

Coordinació tècnica:

Roser Navarri

Coordinació:

Elvira Cardos

Disseny i maquetació  
www.karmentxu.net

Impressió

Impressions

Intercomarcals

DL B-12164-99

Tirada

3.000 exemplars

El Clic no es  
responsabilitza del  
contingut dels articles

Segons els meteoròlegs el passat mes de juliol va ser un dels més calorosos des de feia anys i panys. El clima de la Farinera, malmès des de feia temps, no va estar a l'alçada i malgrat la bona voluntat de tothom i la feina dels tècnics per reparar-lo, ens va abandonar a principis de mes. La crisi va ser de categoria: activitats desplaçades a altres espais, assajos suspesos, reunions reubicades a la terrassa de la cafeteria o a l'EAMP i tothom al punt d'ebullició! Per sort, durant el mes de juliol es redueix considerablement l'activitat de l'equipament i l'activitat estrella, les Endorfines, es fa al vespre i a la fresca de l'exterior. Això va facilitar que pràcticament tot és pogués reubicar amb poc marge de temps.

Ara, amb certa distància, les vacances d'agost pel mig i un clima més suau, tot es veu d'una altra manera. Esperem que el termòmetre no sobrepassi els 30 graus al llarg del setembre i l'hivern trigui en arribar. Desitgem que durant la temporada que encetem, la dita popular catalana "estiu de calor, hivern de fredor" no s'acompleixi. Del contrari, haurem de creuar els dits i que la força ens acompanyi! Sembla que no es pot fer massa cosa més: temes administratius. Però com en tota bona crisi, sempre s'hi troben coses positives i des d'aquesta editorial, volem tornar a agrair l'hospitalitat rebuda pel Centre Cívic Parc Sardanar, la Biblioteca Josep Benet del Clot, l'Orfeó Martinenc i el Casal de joves La Traca, que ens han obert les portes acollint algunes de les nostres activitats i als nostres usuaris, agraits de poder fer els cursos d'estiu en unes bones condicions.

**Gràcies per la paciència!**



Carme Montoriol  
Autor: Pérez de Rozas, Carlos  
Fons Carme Montoriol i Puig  
Biblioteca Fages de Climent

## El racó del Taller d'Història

### CARME MONTORIOL, UNA INTEL·LECTUAL GAIREBÉ DESCONEGUDA

Carme Montoriol dona nom a una plaça del Clot-Camp de l'Arpa, però poca gent sap qui va ser. Ella forma part de tota aquella gent que va destacar a nivell intel·lectual durant el primer terç del segle XX, però que han acabat sent gairebé desconeguts a causa de la guerra civil i dels intents del franquisme d'esborrar qualsevol rastre de cultura catalana.

Esriptora, poeta, dramaturga, narradora, conferenciant, pianista, activista cultural... Montoriol va ser una important intel·lectual que va dur a terme la seva tasca entre les dècades de 1920 i 1930. Havia nascut a Barcelona, el juny de 1892, en una família benestant d'origens empordanesos. Va ser alumna de Pompeu Fabra i dominava el català, el castellà, el francès, l'anglès, l'alemany i l'italià.

Entre les seves obres destaquen algunes peces de teatre molt controvertides a la seva època per la temàtica: l'enfrontament d'una mare i una filla enamorades del mateix home, o d'una dona jove, vídua, enamorada del seu propi fill. També va traduir al català obres de Shakespeare, Lord Byron, Oscar Wilde o Rudyard Kipling.

En acabar la Guerra Civil va marxar a Lió, d'on va tornar al cap d'un any per fer-se càrrec de la seva mare, malalta. Ja no va publicar res més, tot i que si va escriure algunes obres que han quedat inèdites. Va morir el 26 de juliol de 1966.

■ ■ ■ Joan Àngel Frigola  
Taller d'Història del Clot Camp de l'Arpa

Exposicions, conferències, projeccions i un discòforum formen part de l'oferta d'un cicle que arrancarà el 22 d'octubre i acabarà el 30 del mateix mes al Centre Cultural la Farinera del Clot

## AKUA NARU, THE SOULJAZZ ORCHESTRA I JOSEPH COTTON, NOMS DESTACATS DEL 8è SAY IT LOUD

Artistes dels EEUU, Canadà i Jamaica projecten el cicle en una edició dedicada a la figura de Malcolm X

El **Say it Loud** arriba a la vuitena edició amb una programació més diversa que mai. Fidels als principis que marquen una forma de treballar que condiciona el resultat final, aquest any ens hi hem esmerçat encara més i aquí us en presentem el resultat.

Com a plats principals, **The Souljazz Orchestra**, arribats directes des del Canadà, una banda de referència a nivell mundial pel que fa a l'afrobeat i al funk, amb set discs al seu currículum i presentant el seu darrer treball *Resistance*, prometen oferir un concert sense concessions a quedar-se quiet.

L'altre gran nom d'aquest any és el

d'**Akua Naru**, una de les artistes de referència del panorama europeu pel que fa al hip-hop que té les arrels clavades en el funk i el jazz. Amb la voluntat d'acostar artistes que encara no hagin trepitjat Barcelona, Akua Naru arribarà per primer cop a l'Estat espanyol de la mà del **Say it Loud** i ho farà al complet amb tota la seva banda presentant el seu darrer treball *The Miner's Canary*.

Com a tercer plat fort: **King Kong**, veterà cantant i deejay jamaicà resident a Etiòpia, posarà la nota internacional a la darrera part del **8 Hours Reggae Run** acompanyat pel col·lectiu francès **Irie ltes** als controls i altres *sounds* reconeguts del territori català (Black Up, Fire Warriors i Rebelmadiq). Com sempre, la jornada sonarà gràcies a la potència d'un *sound system* artesà i en aquesta edició serà amb els altaveus de **Green Light Sound** (Barcelona). Abans però, el dissabte començarà amb un concert amb el que intentem saldar un compte pendent amb el jazz, portant quatre dels noms de referència de l'actualitat: **Marcel·lí Bayer, Santi Careta, Vic Moliner i Ramon Prats**.

A tot això cal sumar-hi les activitats fixes dins del Cicle, amb una especial dedicació a la recuperació de la memòria i al naixement de l'escena del hip-hop a Barcelona hem treballat per oferir-vos una exposició de fotografies de l'època. Propos-

del barri. I tot plegat amb tres dels set espectacles creats a la mateixa Farinera en el programa de residències escèniques.

El tret de sortida anirà a càrrec de l'experimentada companyia del Príncep Totilau, amb un espectacle de titelles, actors i màscares al voltant de la figura del temut llop, el dolent, o potser no tant, de les narracions tradicionals. El relleu el reprendrà *La Perruca*, una proposta vinculada a les identitats de gènere amb un format diferent, el de teatre fòrum, on la canalla podrà participar del desenvolupament de l'espectacle. El seguiran propostes de teatre musical, amb la tornada a la Farinera d'Inspira Teatre *-El cel de la Jojó-* i els titelles sense text de la companyia creadora de *Monstres*. L'espectacle de febrer també introduirà un gènere nou a la temporada: l'òpera; amb la programació de l'humorístic *Carreró de les bruixes* dirigit per Toni Albà. I a les acaballes encara podem veure una Caputxeta molt peculiar, de fet, desobedient i amant de la llibertat en un 'thriller' infantil creat a la Farinera de la mà de Pinotxo en Bicicleta. A la traca final, el Grup Jove de l'AT el Partiquí s'enfilirà a l'escenari amb el millor teatre fet per infants, en aquesta ocasió amb *La princesa embreixada* de Gabriel Janer Manila.

Una programació que seguint la filosofia de la Farinera va molt més enllà del teatre infantil per oferir-nos espectacles de qualitat per gaudir i compartir amb tots els públics.

es durà a terme el dijous 17 de setembre a les 17.30h.

D'altra banda, podem descobrir i divertir-nos amb el vessant més creatiu del reciclatge participant en els tallers familiars a càrrec de Cool Recycling; ja sigui fent divertides pantalles de paper (22 de setembre, 17.30h) i/o construint capses d'origami decorades amb decoupage (29 de setembre, 17.30h). I a càrrec de Reparar Millor que Nou, podem participar en el taller de Costura Creativa el dilluns 28 de setembre a les 18h, en el que convertirem antigues peces de roba amb nous articles originals i pràctics. Els pares i mares sempre ens donaran un cop de mà, és clar!

Tancarem el mes dels *miniecologistes* el dimecres 30 de setembre a les 17.30h amb els *Reciclacontes*, contacontes a càrrec de Sol Galatro a la plaça de Carme Monturiol (exterior de l'EAMP), una bona oportunitat per passar-ho bé!



ta que es veurà complementada amb una conferència dedicada a l'evolució de les danses urbanes de la mà d'alguns membres de **Lunatics Crew**. Com a prèvia del concert de Souljazz, tindrem el discòforum, que aquest any comptarà amb la saviesa i la música de **DJ UVE**, Dj de referència a l'escena hip-hop de l'estat, **Antònia Folguera**, una incansable recercadora d'estils musicals i **Miguelito SuperStar** productor i cantant de Fundació Tony Manero. Tampoc faltará el taller de **Maridatge de Vi i Jazz** a la llibreria Pebre Negre que comptarà de nou amb Pau Fuster, expert i cantant de jazz, i el sommelier **Carles Mira**.

Per acabar el repertori d'activitats, d'una banda incorporem un vermut amb diversos

músics de l'escena del Jazz de Barcelona com a prèvia del **8Hours Reggae Run** i de l'altra la projecció del documental que explica el darrer recorregut d'una banda a la que tenim especial admiració, el projecte de Big Band de **Gramophone All Stars**.

Finalment creiem important destacar que aquest any volem dedicar el **Say it Loud** a la figura de **Malcolm X** en el 50è aniversari del seu assassinat i per això, a més de fer-lo icona, el 30 d'octubre acollirem una xerrada sobre la seva figura, obra i influència en la música amb les periodistes Lara Villalón i **Manel Ros**, de La Directa.

*Music is a mission not a competition.*



## NOVA TEMPORADA DE TEATRE PER A TOTS ELS PÚBLICS

La cultura popular, la combinació de gèneres i la qualitat trets destacats de la programació.

7 espectacles, combinació de gèneres i el segell de companyies de llarg recorregut alternades amb noves promeses, configuren el cartell de la nova temporada de teatre per a tots els públics. Un any més el Centre Cultural ha apostat per una temporada de qualitat per cobrir els mesos d'octubre del 2015 a abril del 2016 amb el format d'un diumenge al mes. Enguany, amb la novetat de dos dies gratuïts: l'espectacle de novembre, vinculat al cicle Farinera 'Muses' de Dones Creadores; i el de desembre, en què l'entrada serà una joguina en motiu de la Campanya de Reis

## SETEMBRE, EL MES DELS MINIECOLOGISTES

La peça clau del reciclatge ets tu. Per aquest motiu i per fomentar la consciència ecològica, volem que el setembre sigui el mes del reciclatge a l'EAMP, oferint un seguit d'activitats en què els principals protagonistes seran els més petits i petites de la casa.

Descobrirem com es tracten els residus que generem a la llar a través de l'exposició *El cicle de la matèria orgànica* que restarà a l'EAMP del 7 al 25 de setembre. Podrem aprofundir encara més en el tema participant tota la família en la construcció del puzzle gegant del *Cicle de la Matèria orgànica*, que

## Les curiositats de l'EAMP

### L'EAMP OFEREIX UN NOU SERVEI: FESTES D'ANIVERSARI

L'Espai Antoni Miró Peris ha treballat fermament des dels inicis per estar al servei del barri. Ha estat sempre obert als veïns i veïnes que s'han acostat per promoure propostes que l'EAMP ha acollit amb molt de gust. Un clar exemple han estat els intercanvis lingüístics i de llibres, les activitats de costura o reiki, entre d'altres. A partir de l'octubre sumarà un servei més a l'oferta: festes d'aniversari dinamitzades per a nens i nenes de 3 a 8 anys! Ja fa temps que el casal ha detectat la necessitat per part de moltes famílies de poder disposar d'un espai per celebrar la festa d'aniversari dels menuts de casa. És per això que l'Espai Antoni Miró Peris obrirà els caps de setmana d'octubre a abril, per donar cabuda a festes d'aniversari per a particulars (dissabtes i diumenges de 10 a 13h o de 17 a 20h). Festes dinamitzades amb activitats i tallers perquè la mainada s'ho passi d'allò més bé i sigui un dia molt especial pel nen o nena que faci anys. No hi faltará cap detall!

L'EAMP proposa 3 opcions de festa\*:

- ANIVERSARI DE CONTE**  
contacontes i taller de manualitats
- ANIVERSARI ANIMAL**  
pintacares animal i taller de bombolles de sabó
- ANIVERSARI MÀGIC**  
jocs de cucanya i taller de minimàgia

\*Totes les activitats poden ser combinables.

Per a més informació de preus i logística de reserves us podeu posar en contacte al **934507013**, presencialment a l'**Espai Antoni Miró Peris** o a **www.farinera.org**

# PREMIS FAPAC

LES AMPES DE PRIMÀRIA I EL MERCAT SOLIDARI,

FINALISTES PREMIS FAPAC



El Mercat Solidari d'enguany ha complert la 16a edició, tot un èxit de projecte comunitari al Clot i al Camp de l'Arpa i a tota la ciutat. Ara fa 4 anys les ampes, les direccions de les escoles i els serveis socials es van incorporar, involucrant a la comunitat educativa del barri. De mica en mica l'ànima del Mercat ha entrat a les escoles, alhora de beneficiar a un munt de nenes i nens. Tot plegat ha permès que les famílies, les ampes i els equips docents coneguin encara més aquelles entitats i persones voluntàries que any rere any dediquen un temps als veïns i

veïnes més desfavorits i en especial, als infants. Sempre amb una mirada de suport. La Fapac, Federació d'Associacions de Pares i Mares d'Alumnes de Catalunya, els ha atorgat el premi com a finalista "Ampa Solidària", a més d'una dotació de 100 €, afegida a la recaptació d'enguany, que ha suposat un reconeixement com a projecte cohesionador que vetlla per la igualtat d'oportunitats. El jurat, a més d'una votació popular, estava format per professionals de prestigi en el món educatiu i associatiu com el Director de la Fundació Bofill o l'adjunta al Síndic de Greuges dels drets dels infants. En definitiva han estat seleccionats en 5 è lloc d'un total de 32 projectes presentats arreu del país.

**Enhorabona!**

membres de la comissió. D'altra banda, s'està treballant també per consolidar l'espai, en el que ja participen persones voluntàries d'iniciatives territorials vinculades al treball comunitari intercultural, representants de les associacions de veïns i veïnes, la Federació d'Entitats del Clot i Camp de l'Arpa i persones tècniques de serveis i administracions del territori principalment de l'àmbit educatiu i sanitari, i amb la voluntat que estigui representada la diversitat del barri.

Si t'interessa participar en aquesta nova proposta o vols fer alguna aportació només cal que contactis amb l'equip del Projecte ICI per tal de veure com ho pots fer.

■ ■ ■ [iciclot@surt.org](mailto:iciclot@surt.org)  
932918074 / 646449633

## L'AGRUPAMENT ESCOLTA K2 CELEBRA 35 ANYS

**El K2, a l'Himàlaia, és la segona muntanya més alta del món després de l'Everest, però una de les més difícils d'escalar. L'esforç i la perseverança són possiblement dues de les qualitats més importants a treballar per assolir el cim. Potser per aquest motiu, el 1981 uns joves, caps de diferents agrupaments escoltes, sobretot del Rudyard Kipling i del Narcís Monturiol, van decidir que K2 seria el nom perfecte pel nou cau que decidien muntar. Des d'aleshores han passat 35 anys i l'essència i els valors, que volien transmetre als infants, continuen més vius que mai.**

Des dels inicis el cau ha desenvolupat la seva activitat al barri del Clot-Camp de l'Arpa. Ha canviat d'ubicació fins a 4 vegades, afectats com la majoria d'entitats per la manca d'espais on dur a terme la seva activitat. Des de 1993 són acollits per l'Ateneu del Clot, on actualment centralitzen la seva activitat, a més de disposar d'alguns espais del CEIP la Rambleta del Clot. El K2 és un grup de joves voluntaris (els caps) que treballa per l'educació en el lleure d'infants i joves mitjançant el mètode escolta. L'objectiu és transmetre als nens i nenes uns valors a través del joc, el contacte amb la natura o la participació social, tot treballant per la transformació social. I és que

la màxima del cau és "deixar el món millor del que l'hem trobat" i per aconseguir-ho eduquen per formar persones solidàries i compromeses amb el seu entorn. Actualment el K2 el formen més de 100 infants de 6 a 19 anys organitzats per unitats (grups d'edat). Cada grup és coordinat per uns quants caps que treballen cada unitat depenent de la seva franja d'edat i les seves possibilitats. El que prioritzen és el propi desenvolupament de l'infant a través d'activitats i objectius que es marquen conjuntament i que es desenvolupen durant el curs escolar. Això ho fan els dissabtes a la tarda de 17 a 20h i durant els campaments de Setmana Santa i de l'estiu, que acostumen a ser per la zona dels Pirineus. Però més enllà de dur a terme les seves activitats de portes endins, també col·laboren amb l'entitat que els acull i participen activament de la vida del barri formant part de la Coordinadora Infantil del Clot-Camp de l'Arpa. "Fer barri" és un punt important de l'ideari del K2, ja que creuen que és essencial que els nens i nenes tinguin contacte amb la quotidianitat del lloc on viuen. **Durant el curs escolar 2015/16 es disposen a celebrar els 35 anys de vida del K2**, amb activitats internes i d'altres obertes a tot el veïnat. Començaran el 20 de novembre amb un concert al Fossar del Clot per Festa Major. Per Nadal tenen previst fer uns campaments extraordinaris amb totes les unitats del cau. Finalment al mes d'abril organitzaran una diada d'activitats, també al parc del Clot, oberta a tothom però que acabaran en petit comitè a l'Ateneu del Clot.



# CONVIVÈNCIA INTERCULTURAL

NOU ESPAI DE TREBALL COMUNITARI INTERCULTURAL,

L'ESPAI PER LA CONVIVÈNCIA INTERCULTURAL

DEL CLOT I CAMP DE L'ARPA

El passat 28 d'abril es va celebrar la III Trobada Comunitària del Clot i Camp de l'Arpa, on entre d'altres, es va presentar l'**Espai de Convivència Intercultural**, una nova proposta de treball conjunt entre l'Administració-Districte de Sant Martí, altres persones tècniques, el teixit associatiu i la ciutadania en general, dirigit principalment a millorar la convivència intercultural i

fer un barri més cohesionat socialment. El grup ja ha començat a funcionar, i ara com ara es troba immers en la definició del seu pla de treball per aquesta primera etapa, identificant quins són els temes prioritaris d'aquest treball col·lectiu així com les primeres actuacions que es portaran a terme, com, per exemple, la formació antirumors que en breu realitzaran els

# COMPETICIÓ DE ROBÒTICA

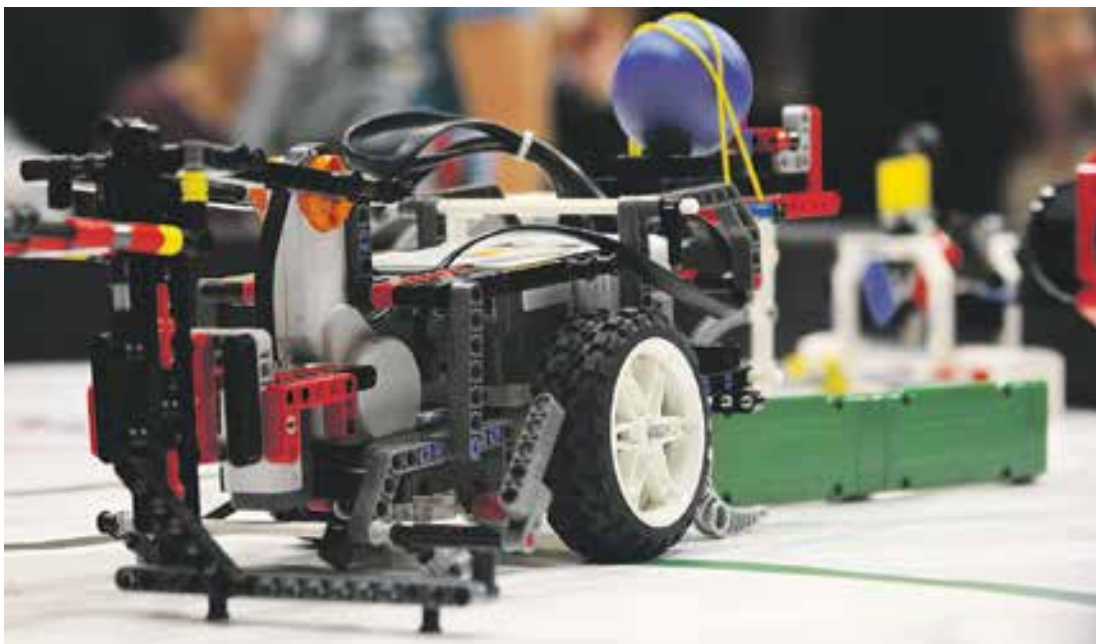
VOLS QUE EL TEU FILL/A PARTICIPI A LA COMPETICIÓ DE ROBÒTICA EDUCATIVA

MÉS IMPORTANT DEL MÓN?

El passat divendres 26 de juny del 2015 es va dur a terme una sessió informativa a l'Ateneu del Clot per explicar un nou projecte relacionat amb la **robòtica educativa** i la participació en equips i per edats a la **First Lego League**. Actualment es busquen famílies del barri interessades en què els seus fills/es hi participin i vulguin formar part d'aquests nous equips (les places que s'ofereixen són limitades i s'atorguen per ordre d'arribada). **La proposta neix arrel de la voluntat d'acostar el món First Lego League als nens i nenes del barri del Clot. Per aquest motiu, l'Ateneu del Clot en col·laboració amb EDUKATIVE S.L. volen contribuir a què els infants i joves del barri del Clot prenguin contacte amb la ciència i la tecnologia desenvolupant aspectes competencials relacionats amb les noves metodologies educatives del**

segle XXI, basades en valors com la creativitat, el foment de la curiositat, el treball en equip i les solucions assaig-error, entre d'altres. Tot plegat ho desenvoluparan a partir d'activitats i reptes a la seva mida i ho faran tutelats per professionals, vinculant-se a la JUNIOR FIRST LEGO LEAGUE (Jr. FLL) (per a nens i nenes entre 6 i 9 anys) i també a la FIRST LEGO League (FLL) (per a nens i nenes i joves de 10 a 16 anys). La voluntat última de la col·laboració entre l'Ateneu i Edukative és que també els infants i joves del barri tinguin l'oportunitat de participar en un projecte vivencial i d'aprenentatge que actualment s'està portant a terme a altres barris, districtes i ciutats d'arreu del món, i que a més disposa d'un potencial educatiu molt elevat.

Més informació a:  
**L'ATENEU DEL CLOT**  
farinera@gmail.com  
www.ateneudelclot.com  
**DUKATIVE S.L.**  
info@edukative.es  
www.edukative.es



# Cursos i tallers **tallers octubre, novembre i desembre de 2015**

## Centre Cultural la Farinera del Clot

### INSCRIPCIONS

#### Període d'inscripcions al Centre Cultural la Farinera del Clot

Del 14 al 28 de setembre de 2015.

#### Inscripcions presencials

- ▶ A Gran Via de les Corts Catalanes, 837, BCN)
- ▶ De dilluns a divendres de 10.00 a 22.00h
- ▶ Pagament amb targeta bancària. En cas de no disposar de targeta, el pagament es podrà fer a les oficines de l'entitat que s'indicarà.
- ▶ Si es paga amb targeta caldrà presentar el DNI del titular. Si el pagament es fa a través de les oficines de l'entitat bancària caldrà presentar el comprovant de l'ingrés en un termini màxim de tres dies naturals després d'haver efectuat la matrícula.

#### Inscripcions on-line

- ▶ A www.farinera.org
- ▶ Pagament amb targeta.

#### Inscripcions al Palau de la Virreina

- ▶ Del 14 al 28 de setembre de 2015 també es poden realitzar inscripcions presencials de dilluns a diumenge de 10 a 20.30 h a l'Oficina Ticket Rambles del Palau de la Virreina (Les Rambles, 99, BCN)

#### Condicions de la matrícula

- ▶ No es podran matricular persones menors de 16 anys. (Excepte en els cursos específics per a infants)
- ▶ Un cop matriculat al curs, no es retornaran en cap cas els diners de la matrícula. Només es retornaran els diners si el curs queda anul·lat.
- ▶ El Centre Cultural la Farinera del Clot es reserva el dret d'admissió cap aquelles persones que no respectin la feina dels talleristes i el procés d'aprenentatge de la resta de persones usuàries.
- ▶ Els preus totals de cada curs que s'especifiquen són amb IVA inclòs.

### COS I MENT

#### IOGA

**A càrrec de Lisa Howe**  
Exercita aquesta tècnica mil·lenària beneficiosa per al teu cos i ment.

**GRUP A: dilluns de les 19.00 a les 20.30 h del 5 d'octubre al 14 de desembre**  
**GRUP B: dimecres de les 10.00 a les 11.30 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**  
**GRUP C: dimecres de les 18.30 a les 20.00 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**  
**GRUP D: dimecres de les 20.00 a les 21.30 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 70,24 € (15 h)

#### IOGA PER A EMBARRASADES

**A càrrec de Lisa Howe,**  
professora de ioga especialitzada en nadons i embarassades. Practica els beneficis del ioga durant l'embaràs i prepara el cos pels canvis d'aquesta etapa.  
**Dilluns de les 17.30 a les 19.00 h del 5 d'octubre al 14 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 70,24 € (15 h)

#### IOGA AMB NADONS

**A càrrec de Lisa Howe,**  
professora de ioga especialitzada en nadons i embarassades. Practica el ioga amb el teu nadó i afavoreix el vincle mare/infant mitjançant exercicis de relaxació i meditació per tranquil·litzar la vostra ment i calmar les respectives emocions.  
**Dijous de les 17.00 a les 18.30 h del 8 d'octubre al 10 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 70,24 € (15 h)

#### PILATES

**A càrrec de Keops Guerrero**  
Entrenament físic i estiraments seguint el mètode Pilates.  
**GRUP A: dilluns de les 18.30 a 20.00 h del 5 d'octubre al 14 de desembre**  
**GRUP B: dilluns de les 20.00 a les 21.30 h del 5 d'octubre al 14 de desembre**  
**GRUP C: divendres de les 19.00 a les 20.30 h del 9 d'octubre a l'11**

de desembre  
Sessions: 10  
Preu: 70,24 € (15 h)

#### TAI TXI / TXI KUNG

**A càrrec d'Alicia López**  
Tai txi i Txi kung amb moviments suaus i exercicis de respiració.  
**GRUP A: dimecres de les 18.30 a les 20.00 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**  
**GRUP B: divendres de les 11.30 a les 13.00 h del 9 d'octubre a l'11 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 70,24 € (15 h)

#### TREBALLA EL SÒL PELVIÀ

**A càrrec de Naiara Celades,**  
licenciada en CAFE i instructora del mètode hipopressiu. Pren consciència del teu cos, aprèn i practica els exercicis que et faran enfortir el sòl pelvià.  
**GRUP A: dimarts de les 20.00 a les 21.00 h del 6 d'octubre al 15 de desembre**  
**GRUP B: dijous de les 20.00 a les 21.00 h del 8 d'octubre al 10 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 46,83 € (10 h)

#### ZUMBA

**A càrrec de Sandra Rodríguez,**  
instructora oficial de Zumba. Atreveix-te amb aquesta activitat cardiovascular que combina exercicis de tonificació amb passos de balls llatins!  
**GRUP A: dimarts de les 18.45 a les 19.45 h del 6 d'octubre al 15 de desembre**  
**GRUP B: divendres de les 18.00 a les 19.00 h del 9 d'octubre a l'11 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 46,83 € (10 h)

#### FLEXI I WORK OUT (NOU)

**A càrrec d'Ainhoa Calaf**  
Millora la teva flexibilitat i entrena't amb aquesta classe d'estiraments i de treball físic a ritme de música.  
**Dijous de les 17.00 a les 18.00 h del 8 d'octubre al 10 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 46,83 € (10 h)

### PATINATGE INLINE

**A càrrec de Roller Grind**  
(Cal dur els patins en línia i proteccions de colzes, mans i genolls)  
**INICIACIÓ:** Tens uns patins en línia i no t'atreveixes a trepitjar l'asfalt? Vols aprendre'n en grup?  
**Dimecres de les 20.00 a les 21.30 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**  
**INTERMIG:** Per a aquelles persones que han realitzat el curs d'iniciació.  
**Dimarts de les 20.00 a les 21.30 h del 6 d'octubre al 15 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 70,24 € (15 h)

### DANSA

#### SALSA

**A càrrec de Franklin Manuel Oña**  
Ball típic del Carib que neix de la fusió dels ritmes africans i europeus en aquesta zona. D'aquests ritmes en sorgiran d'altres com el son, la guaracha i la rumba que posteriorment donaran lloc a la salsa. No cal inscriure's en parella.  
**INICIACIÓ I INTERMIG: dilluns de les 20.30 a les 22.00 h del 5 d'octubre al 14 de desembre**  
**AVANÇAT:** (cal haver realitzat Salsa Intermig)  
**Dilluns de les 19.00 a les 20.30 h del 5 d'octubre al 14 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 70,24 € (15 h)

#### COUNTRY

**A càrrec de Blanca Cadena**  
**NIVELL OBERT:** Vine a gaudir i a aprendre els passos d'aquest popular estil musical sorgit als anys 20 del s. XX a les regions rurals del sud dels Estats Units i les províncies marítimes del Canadà.  
**Dimarts de les 20.00 a les 21.30 h del 6 d'octubre al 15 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 70,24 € (15 h)

### LINE DANCE (NOU)

**A càrrec de Blanca Cadena**  
**NIVELL OBERT:** Un curs de dansa on aprendràs a ballar en línia i et divertiràs amb les coreografies de tot tipus d'estils musicals, des del country, fins al swing, passant pel pop i el funky.  
**Dimecres de les 10.00 a les 11.30 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 70,24 € (15 h)

### BOLLYWOOD FITNESS

**A càrrec de Polly Casson**  
Nova creació que combina balls coreogràfics amb música hindú, a l'estil Zumba. Aeròbic i dinàmic, aquest curs t'oferirà una bona oportunitat de fer esport sense adonar-te de l'esforç que estàs realitzant!  
**Dimecres de les 19.00 a les 20.30 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 70,24 € (15 h)

### ORIENTAL FUSIÓ (NOU)

**A càrrec d'Ainhoa Calaf**  
**NIVELL OBERT:** Fusió de dansa del ventre amb elements del tribal, hip-hop i de danses folklòriques d'arreu del món.  
**Dijous de les 18.00 a les 19.30 h del 8 d'octubre al 10 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 70,24 € (15 h)

### DANSES AFRICANES (NOU)

**A càrrec de Chantal Tiete**  
**NIVELL OBERT:** Ens sorprendran i gaudirem amb les danses dels pobles de l'Àfrica negra, especialment dels balls tradicionals de l'Àfrica occidental. Taller enèrgic per treballar tot el cos.  
**Divendres de les 19.15 a les 20.45 h del 9 d'octubre a l'11 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 70,24 € (15 h)

### SWING SOLO (NOU)

**A càrrec del Temple del Swing/ Swing Barcelona**  
**NIVELL OBERT:** Aprendràs moviments i passos per gaudir

del swing sense haver-ho de fer amb una parella. Les classes són divertides i molt dinàmiques, ideals per carregar-se d'optimisme i bona energia i alhora millorar la coordinació, l'agilitat i la rapidesa de moviments.  
**Dissabte de les 19.00 a les 20.00 del 10 d'octubre al 12 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 46,83 € (10 h)

### ART I CREACIÓ

#### PINTURA PER A TOTHOM

**A càrrec de Montserrat Pérez**  
**NIVELL OBERT:** Coneix la forma, la composició i el color a través de la pintura, experimentant amb diferents tècniques i explorant la teva creativitat.  
**GRUP A: dimarts de les 12.00 a les 14.00 h del 6 d'octubre al 24 de novembre**  
**GRUP B (NOU): dimarts de les 17.30 a les 19.30 h del 6 d'octubre al 24 de novembre**  
Sessions: 8  
Preu: 74,92 € (16 h)

#### PATRONATGE

**A càrrec de Montserrat Pérez**  
**NIVELL OBERT:** Un curs per a aprendre a dissenyar la teva roba i a confeccionar patrons.  
**GRUP A: dimarts de les 10.00 a les 12.00 h del 6 d'octubre al 24 de novembre**  
**GRUP B: dimarts de les 19.30 a les 21.30 h del 6 d'octubre al 24 de novembre**  
Sessions: 8  
Preu: 74,92 € (16 h)

### HABILITATS I CONEIXEMENTS

#### INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA (NOU)

**A càrrec de Carolina Garcia**  
Perd por a la càmera i al mode manual, mentre aprofundim en la llum i la composició. Aprèn a expressar-te en llenguatge fotogràfic. Curs eminentment pràctic que inclou una sortida pràctica en dissabte (cal dur la càmera digital).  
**Dijous de les 17.00 a les 18.30 h del**

8 d'octubre al 10 de desembre  
Sessions: 10  
Preu: 70,24 € (15 h)

#### FOTOGRAFIA DE PAISATGE (NOU)

**A càrrec de Carolina Garcia**  
Com s'han resolt durant la història la fotografia de viatges, la natura i el paisatge? Com podem treure el màxim partit de la nostra càmera i dels avançaments tècnics que disposem? Es requereixen nocions prèvies de fotografia. El curs inclou dues classes pràctiques en dissabte de fotografia nocturna i introducció a la panoràmica.  
**Dijous de les 19.00 a les 20.30 h del 8 d'octubre al 10 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 70,24 € (15 h)

#### GUITARRA

**A càrrec de Jordi de Diego**  
Curs destinat a persones que es volen iniciar en el món d'aquest conegut i popular instrument musical (cal portar guitarra espanyola o acústica).  
**INICIACIÓ: dimarts de les 18.00 a les 19.30 h del 6 d'octubre al 15 de desembre**  
**AVANÇAT: dimarts de les 19.30 a les 21.00 h del 6 d'octubre al 15 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 70,24 € (15 h)

### INFORMÀTICA

#### INICIA'T A LES XARXES

**SOCIALS (NOU)**  
**A càrrec de Daniel Gutiérrez**  
Inicia't a Facebook, Twitter i Instagram, així com a l'entorn Google. Un curs per aprendre de forma senzilla i pràctica com fer servir les oportunitats que ens donen les noves xarxes socials.  
**Dilluns de les 18.30 a les 20.00 h del 5 d'octubre al 14 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 70,24 € (15 h)

# Cursos i tallers **tallers octubre, novembre i desembre de 2015**

## Espai Antoni Miró Peris

### INSCRIPCIONS

#### Període d'inscripcions a l'Espai Antoni Miró Peris

Del 14 al 28 de setembre de 2015

#### Inscripcions presencials

- ▶ A plaça de Carme Monturiol, 10 08026, Barcelona.
- ▶ Dimecres de 10.30 a 13.30h i de dill. a div. de 16.30 a 21.00h
- ▶ Pagament amb targeta bancària. En cas de no disposar de targeta, el pagament es podrà fer a les oficines de l'entitat que s'indicarà.
- ▶ Si es paga amb targeta caldrà presentar el DNI del titular. Si el pagament es fa a través de les oficines de l'entitat bancària, caldrà presentar el comprovant de l'ingrés en un termini màxim de tres dies naturals després d'haver efectuat la matrícula.
- ▶ Les inscripcions als tallers infantils només són presencials

#### Inscripcions on line

- ▶ A www.farinera.org
- ▶ Pagament amb targeta
- ▶ Les inscripcions dels tallers, càpsules i monogràfics infantils i familiars són presencials.

#### Condicions de la matrícula

- ▶ No es podran matricular persones menors de 16 anys. (Excepte en els cursos específics per a infants)
- ▶ Un cop matriculat al curs, no es retornaran en cap cas els diners de la matrícula. Només es retornaran els diners si el curs queda anul·lat.
- ▶ L'Espai Antoni Miró Peris es reserva el dret d'admissió cap aquelles persones que no respectin la feina dels talleristes i el procés d'aprenentatge de la resta de persones usuàries.
- ▶ Els preus totals de cada curs que s'especifiquen són amb IVA inclòs.
- ▶ Els cursos amb un cost extra de

material no s'inclou al preu total del taller. En cada cas s'especifica l'import que es pagarà el primer dia del curs.

### HABILITATS I CONEIXEMENTS

#### DIBUIX

**A càrrec d'Isabel Pons Tello**  
El dibuix és l'element essencial per a iniciar-se en el món de les arts plàstiques. Coneixereu diferents tècniques artístiques per trobar nous camins d'expressió.  
**Dilluns de les 16.30 a les 18.00 h del 5 d'octubre al 14 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 70,24 € (15 h)

#### ESCRITURA CREATIVA

**A càrrec d'Yolanda Hornes**  
Propostes de creació de textos literaris: el punt de vista narratiu, els personatges, els diàlegs, etc.  
**Dimarts de les 17.30 a les 19.00 h del 6 d'octubre al 15 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 70,24 € (15 h)

#### APRÈN A PARLAR EN PÚBLIC

**A càrrec de Joaquim Vilargunter**  
Abordarem el repte de parlar en públic des de la base. Com superar la por escènica? Com evitar fer-nos un embolic? En aquest taller descobrirem que comunicar-nos de manera sintètica i amena és possible.  
**Dimarts de les 19.00 a les 20.30 h del 6 d'octubre al 15 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 70,24 € (15 h)

#### EDUCACIÓ CANINA

**A càrrec d'Ingrid Ramon**  
Adquireix les eines per compenetrar-te millor amb la teva mascota.  
**Dimarts de les 19.30 a les**

20.30 h del 6 d'octubre al 15 de desembre  
Sessions: 10  
Preu: 46,83 € (10 h)

#### INFORMÀTICA DES DE ZERO

**A càrrec de Norberto Sinatra**  
Aprèn pas a pas com treballar amb l'ordinador. Coneixeràs els element bàsics per poder-te defensar a nivell d'usuari amb editors de textos i internet.  
**Dimecres de les 10.30 a les 12.00 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 70,24 € (15 h)

#### COSIR A MÀQUINA

**A càrrec d'Irma Samayoa**  
(Cal portar màquina de cosir)  
**INICIACIÓ:** Aprèn els conceptes bàsics per cosir amb la teva màquina i coneix diferents tipus de costures i teixits que t'ajudaran a emprendre els teus propis dissenys.  
**Dijous de les 18.00 a les 19.30 h del 15 d'octubre al 17 de desembre**  
**AVANÇAT:** Perfecciona els conceptes apresos al curs d'iniciació de cosir a màquina, amplia coneixements i millora la tècnica.  
**Dijous de les 19.30 a les 21.00 h del 15 d'octubre al 17 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 70,24 € (15 h)

### COS

#### SLACKLINE

**A càrrec d'Ezequiel Troncoso**  
Aprèn a agafar equilibri i dominar aquesta tècnica de la corda fluixa.  
**Dimecres de les 18.00 a les 19.30 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 70,24 € (15 h)

### INFANTILS

(inscripcions només presencials)

#### PETITS MÚSICS

**A càrrec de M. José Anglès**  
Ens aparem a la música escoltant, ballant, cantant, tocant i construint els nostres propis instruments! (dirigit a infants de 4 a 8 anys).  
**Dimecres de les 17.00 a les 18.00 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 32,19 € (10 h)

#### DANCING KIDS

**A càrrec de Jenna Fernandez**  
Aprenderem anglès de la forma més divertida, ballant i jugant! (per a nens i nenes de 4 a 6 anys)  
**GRUP A: dimecres de les 17.15 a les 18.15 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**  
**GRUP B: dimecres de les 18.15 a les 19.15 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 32,19 € (10 h)

### IDIOMES

#### ANGLÈS DE MICA EN MICA

**A càrrec de Ramon Codina**  
Si tens uns mínims coneixements bàsics, aquest és el teu taller (nivell bàsic).  
**Dimecres de les 12.00 a 13.30 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 70,24 € (15 h)

#### ESPAVLAR-SE EN ANGLÈS

Si tens un nivell mig, fes un pas endavant i vine a millorar el teu nivell (nivell lower-intermediate).  
**GRUP A**  
**A càrrec de Beatriz Benet**  
**Dimarts de les 19.00 a 20.30 h del 6 d'octubre al 15 de desembre**

#### GRUP B

**A càrrec de Ramon Codina**  
**Dimecres de les 10.30 a 12.00 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**  
Sessions: 10  
Preu: 70,24 € (15 h)

### MONOGRÀFICS

#### FES QUE LINKEDIN TREBALLI PER TU

**A càrrec de Vicenç López** de Noús Camins Formació  
Dirigit a persones que encara tinguin poc desenvolupat el seu perfil o no estiguin donades d'alta a la xarxa, que busquen feina o que vulguin oferir els seus serveis per compte propi a altres professionals i empreses. Prepararem amb cura el perfil professional a LinkedIn evitant importants errors en la seva elaboració i gestionarem correctament la xarxa de contactes per expandir les nostres relacions personals i professionals.  
**Divendres 9, 16 i 23 d'octubre de les 19.00 a les 21.00 h**  
Inscripcions: del 14 de setembre al 2 d'octubre  
Sessions: 3  
Preu: 28,10 € (6 h)

#### MARXA NÒRDICA

**A càrrec de Sergi García,** de Bendhora  
El nord walking és molt més que caminar amb bastons. És una forma de marxa que inclou no solament l'acció de les cames, sinó també la part superior del cos.  
**Dimecres 14, 21 i 28 d'octubre de les 19.00 a les 21.00 h**  
Inscripcions: del 21 de setembre al 8 d'octubre  
Sessions: 3  
Preu: 28,10 € (6 h)

#### INICIACIÓ AL TRICOT

**A càrrec d'IFIL Barcelona**  
Aprèn a teixir del dret, del revés i totes les seves combinacions

bàsiques a partir de la realització d'una peça en concret; en aquest cas un pràctic coll-caputxa.  
**Divendres 13, 20 i 27 de novembre de les 19.00 a les 21.00 h**  
Inscripcions: del 19 d'octubre a l'11 de novembre  
Sessions: 3  
Preu: 28,10 € (6 h) + Suplement de material opcional: pots portar els teus cabdells i agulla o comprar-ho el 1r dia de taller per 12,05 € (inclou 2 cabdells de llana i agulles rectes del núm. 10)

### CÀPSULES

#### RATAFIA I LICORS

**A càrrec de Marta Dubreuil** del projecte "Fem Arrels"  
Coneixerem les plantes més importants per elaborar vins i licors i aprendrem a elaborar-ne uns quants, entre els quals la ratafia. Cada participant disposarà d'apunts i s'emportarà una mostra dels preparats elaborats (cal portar un pot de vidre de 250 - 500 ml tipus pot de cigrons).  
**Dilluns 5 d'octubre de les 19.00 a les 21.00 h**  
Inscripcions: del 14 al 30 de setembre  
Sessions: 1  
Preu: 9,37 € + suplement de 3 € en concepte de material

#### FEM XAROPS NATURALS PER ALS REFREDATS

**A càrrec de Marta Dubreuil** del projecte "Fem Arrels"  
Parlarem de les plantes medicinals que podem utilitzar per prevenir o curar els refredats (tos, bronquitis, mocs, sinusitis, febre, mal de gola...). Explicarem els diferents preparats que es poden fer i elaborarem un xarop. Cada participant disposarà d'apunts i s'emportarà una mostra dels preparats elaborats.

**Dilluns 30 de novembre de les 19.00 a les 21.00 h**  
Inscripcions: del 12 al 26 de novembre  
Sessions: 1  
Preu: 9,37 € + suplement de 2 € en concepte de material

### CÀPSULA FAMILIAR

**TEIXIR AMB LES MANS - ARMKNITING**  
**A càrrec d'IFIL Barcelona**  
En aquest taller podreu aprendre junts a teixir amb les mans i els dits divertits complements per l'hivern. Us sorprendrà el que sou capaços de fer amb les vostres mans. Algunes de les peces que farem durant el taller: polseres i collarets o colls i bufandes (Taller per a pares i infants a partir de 6 anys).  
**Dimarts 15 de desembre de les 17.30 a les 19.00 h**

**Música**  
**VERMUT I MÚSICA**

A càrrec del Cafè La Farinera  
▶ Dissabte 12 de setembre, 12 h  
▶ Terrassa del Cafè la Farinera  
▶ Entrada gratuïta

**Audiovisual**  
**ELS ENCANTS, DIARI D'UN TRASLLAT**

A càrrec del Dep. de Cultura de la Generalitat de Catalunya, del Taller d'Història del Clot-Camp de l'Arpa i de l'Institut Ramon Muntaner  
Amb la col·laboració de TV3-Sense Ficció  
La gran transformació de la plaça de les Glòries, ha fet que el mercat dels Encants s'hagi traslladat a una nova ubicació, molt més moderna. Un equip de televisió va seguir durant més d'un any el procés de canvi, entrant en la vida dels comerciants i d'alguns clients, per saber si els nous Encants mantindran la identitat guanyada a través del temps.  
▶ Dijous 17 de set. 19.15 h  
▶ Activitat traslladada a la Biblioteca del Clot-Josep Benet  
▶ Entrada gratuïta



**Exposició**  
**BCN IDEAL - BCN REAL**

Comissariada per Anna Fando  
La jove artista Anna Fando comissaria aquesta mostra amb l'objectiu d'evidenciar la dicotomia social i cultural de la ciutat. D'una banda, la imatge ideal –en bona part institucional i orientada a les polítiques de foment del turisme– i la imatge real –concebuda pel dia a dia dels qui impulsen projectes alternatius i socials–.  
▶ Inauguració divendres 18 de setembre, 19.30 h  
▶ (Del 18 de setembre al 10 d'octubre)  
▶ Sala d'exp. Joan Alsina del CCFC  
▶ Entrada gratuïta

**Festival**  
**2N CICLE NORTHERN CLOT. FEM BARRI!**

A càrrec de Northern Clot  
Amb una orela al carrer i una altra a internet la gent incondicional de l'escena mod al barri del Clot volia trobar la manera d'agrupar-se i establir punts de connexió entre uns i altres. Després d'un any farcit d'actes al barri, tornen a la Farinera per presentar aquest *2n Cicle Northern Clot. Fem barri!*  
▶ Dissabte 26 de setembre, a partir de les 19 h  
▶ CCFC  
▶ Entrada gratuïta

**Audiovisual**  
**Activitat vinculada a l'exp.**  
**BCN IDEAL - BCN Real BLANC I NEGRE**

A càrrec de Produccions Audiovisuales La Llacuna  
La productora La Llacuna presenta aquest documental al voltant de les desigualtats socials al barri del Poblenou.

Testimonis de persones anònimes, veïns i veïnes, nous i de tota la vida que narraran les seves vivències al litoral barceloní.  
▶ Dimecres 30 de set. 19.30h  
▶ CCFC  
▶ Entrada gratuïta

**Tallers per a joves**  
**TALLER DE TEÀTRE**

A càrrec d'Àlicia González  
Anima't i participa del taller de teatre jove! Si tens entre 13 i 17 anys, vine a la Farinera i treu l'artista que portes dins! Cal presentar el DNI.  
(Els menors de 16 anys hauran de presentar una autorització materna, paterna o del tutor legal que es pot recollir a la recepció del Centre Cultural.)  
▶ Els dimarts del 6 d'octubre al 15 de desembre, de les 18 a les 20 h  
▶ Inscripcions: del 14 de setembre a l'1 d'octubre (caldrà presentar el DNI)  
▶ CCFC  
▶ Entrada gratuïta



**Música**  
**STA + FINIS AFRICAE DJ's + GRUP CONVIDAT**

A càrrec de Finis Africae  
Finis Africae és la zona secreta de la biblioteca a *El nom de la rosa* d'Umberto Eco i el projecte imprevisible i màgic de Juan Alberto Arceche. Però també és una plataforma que rendeix homenatge a les músiques ocultes i subterrànies. En aquest cas, la seva tercera nit de directe ens portarà STA, un segon grup pendent de confirmació i els djs de la casa de bonus track.  
▶ Divendres 2 d'oct 20 h  
▶ Teatre Jesús Concernau del CCFC  
▶ 6 €



**Teatre per a tots els públics**  
**EL LLOP FEROTGE**

A càrrec de la Companyia del Príncep Totilau  
El llop ferotge ha estat caçat. Després d'haver-se menjat la caputxeta, l'àvia, sis cabretes i gairebé tres porquets, ha d'enfrontar-se a un judici popular, en el qual declararan les mares d'aquests personatges. És realment culpable o potser senzillament tenia molta gana?  
(Edat: +3 anys)  
▶ Diumenge 4 d'oct. 12 h  
▶ Teatre Jesús Concernau del CCFC  
▶ 4,50 €



**Itinerari**  
**VISITA GUIADA AL CCFC**  
**Acte emmarcat a les Jornades Europees de Patrimoni 2015**

A càrrec del Taller d'Història del Clot-Camp de l'Arpa i de l'Institut Ramon Muntaner  
El Taller d'Història del Clot-Camp de l'Arpa participarà a les Jornades Europees de Patrimoni 2015 oferint una visita gratuïta a l'antiga Farinera de Sant Jaume, espai que actualment acull el Centre Cultural La Farinera del Clot.  
▶ Dissabte 10 d'oct. 11 h  
▶ CCFC  
▶ Entrada gratuïta

**Arts escèniques**  
**EL JOC DE L'AMOR I DE L'ATZAR**

De Pierre de Marivaux  
A càrrec de l'AT el Partiquí  
*El joc de l'amor i de l'atzar* afegeix a una trama entretinguda i fàcil de seguir, una elaboració textual i un missatge molt més madur que el d'obres anteriors. L'espectador es troba amb una peça entretinguda i amena, que li trameta el missatge de la superficialitat i del claudisme de l'època, la rebel·lió per aconseguir els desitjos personals i l'atmosfera del "rien a faire" que podria, potser, tenir conseqüències greus en un context més formal. Parafresant a un comediant italià del segle XVI diré que "... amb un riure ens fem escoltar més del públic que amb un plor".  
▶ Divendres 16 i dissabte 17 d'octubre, 21.30 h  
▶ Teatre Jesús Concernau del CCFC  
▶ 7 € (socs del Partiquí 6,5 €)

**FCForum 2015**  
Fora Internacional de Cultura Llibre



**Festivals**  
**FREE CULTURE FORUM 2015**

A càrrec d'Xnet  
El Centre Cultural la Farinera del Clot acull, juntament amb l'espai Conservas, el Free Culture Forum [http://fcforum.net], un espai internacional que reuneix les principals organitzacions i veus actives del món de la cultura i el coneixement lliures, creat per Xnet. Tallers, ponències i concerts per pensar i crear nous prototips que afrontin els desafiaments de la democràcia a la societat Xarxa.  
▶ Dissabte 31 d'octubre, tot el dia (el Free Culture Forum és del 30 d'octubre a l'1 de novembre)  
▶ CCFC  
▶ Entrada gratuïta

**8è Cicle de Música Negra BCN**  
**SAY IT LOUD**

▶ Del dijous 22 al divendres 30 d'octubre  
▶ CCFC

**DIJOURS 22 D'OCTUBRE**  
**Xerrada**  
**TRANSMISSIONS: LES DANSES URBANES EN EL SEU CONTEXT MUSICAL I SOCIOCULTURAL**

A càrrec de Guille Vidal-Ribas i Javi Casado  
Les danses urbanes apareixen en el sí de les comunitats afroamericana i llatina als Estats Units. Veurem com aquestes formes d'expressió reflecteixen la seva identitat entre finals dels 60 i els 80 i comprovarem de quina manera la música ha influenciat la seva evolució. La xerrada anirà a càrrec de Guille Vidal-Ribas, humanista i amb 15 anys dedicat a l'estudi i la pràctica de les danses urbanes i Javi Casado, ballant des dels 14 anys, membre del grup Lunatic Crew i llicenciat en història de l'art.  
▶ Dijous 22 d'octubre, 19 h  
▶ CCFC  
▶ Entrada gratuïta

**Exposició**  
**BREAK BCN: ORÍGENS I EVOLUCIÓ DE LA CULTURA HIP HOP A BARCELONA**

La mostra es compon d'un recorregut en imatges per la història i l'evolució del hip hop a Barcelona, centrat bàsicament en la dècada dels 80's i 90's, i en els gèneres del break dance i el grafit, ja que el rap s'incorpora com element de pes a partir de la segona meitat dels 90's. L'exposició és de segell propi d'aquesta edició del Say it Loud.  
▶ Inauguració dijous 22 d'oct. 20 h (del 22 al 31 d'oct.)  
▶ Sala d'exp. Joan Alsina del CCFC  
▶ Entrada gratuïta

**DIVENDRES 23 D'OCTUBRE**  
**Xerrada**  
**DISCOFÒRUM**

Amb Dj UVE, Miguelito SuperStar i Antònia Folguera  
Nosaltres posem les butaques i el tocadiscos i ells porten els vinils. Aquest any comptarem amb Dj UVE, productor i Dj de referència a l'escena hip hop de l'estat, Antònia Folguera, una incansable Dj i recercadora d'estils musicals en qualsevol format i Miguelito SuperStar productor i cantant de Fundació Tony Manero.  
▶ Divendres 23 d'oct. 19 h  
▶ Sala d'exp. Joan Alsina del CCFC  
▶ Entrada gratuïta

**Sessió dj**  
**Dj UVE**  
Dj i productor càntabre, Uve és un col·leccionista empedreït de vinils que pren de referència el hip hop i s'obre a qualsevol estil que hi pugui tenir una mínima relació: soul, funk, jazz, electro, música jamaicana.  
▶ Divendres 23 d'oct. 23.55 h  
▶ Cafè Farinera del CCFC  
▶ Entrada gratuïta



**Concert**  
**THE SOULJAZZ ORCHESTRA (Funk-afrobeat / Canadà)**

Directes des del Canadà, The Souljazz Orchestra serà el primer plat fort internacional d'aquesta edició del Say it Loud presentant el seu darrer treball *Resistance*. Banda de referència a nivell mundial de l'afrobeat i el funk, amb set discs al seu currículum, en aquest darrer àlbum continuen fidels a les lletres que combinen la crítica social i els missatges d'esperança.  
▶ Divendres 23 d'octubre, 22 h  
▶ Teatre Jesús Concernau del CCFC  
▶ 12 € www.ticketea.com  
▶ 15 € a taquilla

**DISSABTE 24 D'OCTUBRE**  
**Vermut**  
**JAZZ IT LOUD**

Amb Marcel·lí Bayer (saxo), Santi Careta (guitarra), Vic Moliner (baix), Ramon Prats (bateria)  
Obrim finalment un espai al jazz al Say it Loud i ho fem de la mà de quatre músics actius i activistes de l'escena, Marcel·lí Bayer, Santi Careta, Vic Moliner i Ramon Prats  
Dissabte 24 d'octubre, 13 h  
▶ Terrassa del Cafè la Farinera del CCFC  
▶ Entrada gratuïta

**Documental**  
**THE GRAMOPHONE ALLSTARS: JAZZMAICA**  
**Projecció amb membres de la banda**

*Jazzmaica* és títol del quart disc del grup **The Gramophone Allstars** i representa un punt d'inflexió en la seva trajectòria. El disc va sortir al mercat el passat mes de setembre i és un dels pocs exemples a nivell mundial de *big band* tocant música jamaicana. El documental pretén plasmar l'intens procés de preparació del disc que ha dut a terme la banda durant tot un any.  
▶ Dissabte 24 d'oct. 18 h  
▶ CCFC  
▶ Entrada gratuïta

**Sessions dj**  
**8H REGGAE RUN**  
**Amb REBELMADIAQ + BLACK UP + FIRE WARRIORS + KING KONG (Jam) + IRIE ITES (Fr)**  
**Powered by Green Light Sound**

**King Kong**, veterà cantant i deejay jamaicà resident a Etiòpia, posarà la nota internacional a la darrera part del **8 Hours Reggae Run** acompanyat pel col·lectiu francès **Irie Ites** als controls i altres sounds reconeguts del territori català (Black Up, Fire Warriors i Rebelmadiq). Com sempre, la jornada sonarà gràcies a la potència d'un sound system artesà, en aquest cas amb els altaveus de **Green Light Sound** (Barcelona).  
▶ Dissabte 24 d'octubre, a partir de les 19 h  
▶ Esplanada del CCFC  
▶ Entrada gratuïta

**Taller**  
**MARIDATGE DE VI I JAZZ**

Amb Pau Fuster i Carles Mira  
En Pau Fuster, cantant de jazz, gran aficionat al gènere i director i presentador del programa Ganes de Jazz de Ràdio RSK, farà un recorregut amb diferents temes d'aquest estil musical. Mentrestant, el sommelier Carles Mira ens anirà servint els vins més adients als temes i els maridarem amb formatges artesans catalans.  
▶ Dijous 29 d'octubre, 19h  
▶ Llibreria Pebre Negre (c. del Clot, 41)  
▶ Inscripcions: a info@sayitloud.cat (places limitades)  
▶ 15€

**DIVENDRES 30 D'OCTUBRE**  
**Xerrada**  
**MALCOLM X: CULTURA, COMUNITAT I PODER NEGRE**

En el 50è aniversari del seu assassinat volem parlar de la figura de Malcolm X i de tot el que representa el poder negre a l'hora de parlar d'apoderament, contrapoder, cultura o comunitat.  
▶ Divendres 30 d'oct. 19 h  
▶ CCFC  
▶ Entrada gratuïta

**Concert**  
**AKUA NARU**

(Hip hop - USA / Alemanya)  
La cantant nord-americana trepitjarà per primer cop un escenari a l'Estat espanyol al Say it Loud 2015 en el marc de la gira de presentació del seu nou treball *The Miner's Canary* que l'està portant a desenes de ciutats europees. Akua Naru, una Mc versàtil, es presentarà al Say it Loud amb tota l'artilleria. Temes reposats, d'altres plens d'energia, però tots amb un caràcter que s'evidencia quan puja a l'escenari.  
▶ Divendres 30 d'oct. 22 h  
▶ Teatre Jesús Concernau del CCFC  
▶ 12 € www.ticketea.com  
▶ 15 € a taquilla

**Dj set**  
**MASH MASTERS**

Mash Masters neix l'estiu de 2012 a Castelló de la Plana com un nou projecte musical de 4 joves amants de la música negra i col·leccionistes de vinils. Un còctel de funk, soul, reggae, ska, samba, cumbia, boogaloo, rumba, dancehall i la cultura del djing.  
▶ Divendres 30 d'oct. 23.55 h  
▶ Cafè la Farinera del CCFC  
▶ Entrada gratuïta

## Taller obert CATALÀ AVANÇAT

A càrrec de Jordi Comabella  
Repassarem i aprofundirem els elements i mecanismes de la llengua per entendre la normativa i millorar el nostre nivell de català. El curs es presenta com un mitjà per poder resoldre molts dels dubtes que sovint tenim en la llengua oral i escrita, i va adreçat a qui ja té més o menys assolit el nivell de suficiència (C) establert per la Generalitat i a qui vol preparar-se la prova per al nivell D.

- ▶ Inscripció prèvia trucant al 934507013 i enviant un correu electrònic a [eamp@farinera.org](mailto:eamp@farinera.org)
- ▶ Tots els divendres de setembre a partir del 18 de setembre, de les 17 a les 19 h
- ▶ Tots els divendres d'octubre, de les 17 a les 19 h
- ▶ Espai Antoni Miró Peris
- ▶ Entrada gratuïta



## Xerrada MARXA NÒRDICA MOLT MÉS QUE CAMINAR AMB BASTONS

A càrrec de Sergi Garcia i Gisbert de Bendhora  
Coneixerem que és la marxa nòrdica, la seva història, el material i quins beneficis ens pot aportar la seva pràctica.

- ▶ Dilluns 14 de setembre, 19 h
- ▶ Espai Antoni Miró Peris
- ▶ Entrada gratuïta

## Activitat oberta CLUB DE LECTURA

A càrrec d'Eva Lledó Fonollosa  
Aquí trobareu un espai per a compartir l'experiència lectora. Llegirem i comentarem tot un seguit de llibres per gaudir de les històries i compartir les nostres impressions. Per saber les lectures que comentarem, consulteu el bloc: <https://coneuaenelcafe.blogspot.com>

- ▶ Dimecres 16 i 30 de setembre, de les 19 a les 20.30 h
- ▶ Dimecres 14 i 28 d'octubre, de les 19 a les 20.30 h
- ▶ Espai Antoni Miró Peris
- ▶ Entrada gratuïta

## Activitat oberta NARRIN NARRAN

Vine a explicar o a gaudir dels contes per a adults que farem entre tots i totes.

- ▶ Dimecres 16 de setembre, 19.30 h
- ▶ Espai Antoni Miró Peris
- ▶ Entrada gratuïta



## Xerrada NO ERES NEN/A SI NO RECORDES...

A càrrec de Rosa Martell i Marc Pérez del Taller d'Història del Clot - Camp de l'Arpa  
Qui no recorda aquelles cançons que ens enviaven a dormir o al negrito que ens cantava el cançó del Colacao? Tornarem a la nostra infància recordant aquells anuncis que escoltaven a la ràdio o veiem per aquell únic canal de televisió.

- ▶ Dilluns 21 de setembre, 19 h
- ▶ Espai Antoni Miró Peris
- ▶ Entrada gratuïta

## Música RECITAL LÍRIC

Recital líric a càrrec del Tenor Joan Oms. Presenta i declama Presen Samaniego.

- ▶ Dimecres 23 de set. 19.30 h
- ▶ Espai Antoni Miró Peris
- ▶ Entrada gratuïta

## Activitat oberta COSTURA I MANUALITATS

A càrrec de Maria Rosa Cases  
Al grup de costura mantenim la tradició de cosir perquè puguis aprendre allò més bàsic o ensenyar a fer noves creacions. També ens aventurem a fer manualitats. Recorda: porta la peça de roba que vulguis arreglar, fil, agulla i tot allò que necessitis per la costura.

- ▶ Divendres 2 d'octubre, 17 h
- ▶ Espai Antoni Miró Peris
- ▶ Entrada gratuïta

## Activitat oberta REIKI PER A TOTHOM

A càrrec de Paquita Marsal  
Vine de forma gratuïta a donar i rebre reiki.

- ▶ Divendres 2 d'octubre, de les 19 a les 21 h
- ▶ Espai Antoni Miró Peris
- ▶ Entrada gratuïta



## Exposició BARCELONA, CIUTAT DE CONCERTS

A càrrec de Jordi Montserrat  
En un sol dia entre setmana a Barcelona tenen lloc més concerts que en molts pobles de Catalunya en un any. Durant aquests darrers anys l'autor ha gaudit al màxim de molts d'aquests concerts i ha intentat captar l'essència i vitalitat amb les seves fotografies.

- ▶ Del 5 al 28 d'octubre
- ▶ Espai Antoni Miró Peris
- ▶ Entrada gratuïta

# SETEMBRE, EL MES DELS MINIECOLOGISTES

La peça clau del reciclatge ets tu. Per aquest motiu i per fomentar la consciència ecològica, volem que el setembre sigui el mes del reciclatge a l'EAMP, oferint-vos un seguit d'activitats en les que els principals protagonistes seran els més petits i petites de la casa.

## Exposició EL CICLE DE LA MATÈRIA ORGÀNICA

A càrrec de La Fàbrica del Sol  
Explica el cicle de la matèria orgànica a la ciutat: des de la seva generació a les llars, el seu dipòsit als contenidors corresponents... (Infants a partir de 6 anys i famílies)

- ▶ Dijous 17 de setembre, de les 17.30 a les 19.30 h
- ▶ Espai Antoni Miró Peris
- ▶ Entrada gratuïta

- ▶ Del 7 al 25 de setembre
- ▶ Espai Antoni Miró Peris
- ▶ Entrada gratuïta



## Activitat familiar PUZLE DEL CICLE DE LA MATÈRIA ORGÀNICA

A càrrec de La Fàbrica del Sol  
Construirem entre tots i totes el puzzle gegant que mostra les diferents fases del cicle de la matèria orgànica a la ciutat: la generació de les restes orgàniques a les llars, el seu dipòsit als contenidors corresponents... (Infants a partir de 6 anys i famílies)

- ▶ Dijous 17 de setembre, de les 17.30 a les 19.30 h
- ▶ Espai Antoni Miró Peris
- ▶ Entrada gratuïta

## Taller familiar PANTALLES DE PAPER

A càrrec de Marisa Stinga de Cool Recycling  
Amb 20 cercles de paper i una miqleta de paciència construirem una pantalla de paper tot plegant i encolant les parts.

- (Infants a partir de 4 anys + adult)

- ▶ Dimarts 22 de setembre, de les 17.30 a les 19.30 h aprox.
- ▶ Inscripció prèvia: presencialment, trucant al 93 450 70 13 o enviant un correu electrònic a [eamp@farinera.org](mailto:eamp@farinera.org)
- ▶ Espai Antoni Miró Peris
- ▶ Entrada gratuïta

## Taller familiar CONSTRUCCIÓ DE CAPSES D'ORIGAMI I DECORACIÓ AMB DECOUPAGE

A càrrec de Marisa Stinga de Cool Recycling  
Amb dos fulls de paper de mides diferents construirem una capsa amb la tècnica de l'origami sense fer servir tisores ni cola. Després, la decorarem amb tovallons de paper amb la tècnica de decoupage.

- (Infants a partir de 4 anys + adult)

Dimarts 29 de setembre, de les 17.30 a les 19h aprox.

- ▶ Inscripció prèvia: presencialment, trucant al 93 450 70 13 o enviant un correu electrònic a [eamp@farinera.org](mailto:eamp@farinera.org)
- ▶ Espai Antoni Miró Peris
- ▶ Entrada gratuïta

## Taller obert COSTURA CREATIVA

A càrrec de Reparar Millor que Nou  
Convertirem pantalons texans en ronyoneres i faldilles. Farem bosses amb gorres velles i mocadors amb tops. Transformarem una samarreta vella en una senzilla i pràctica motxilla. És convenient que els i les assistents portin peces de roba per fer les transformacions i didal (si es necessita).

- ▶ Dilluns 28 de setembre, de les 18 a 20.30 h
- ▶ Inscripció prèvia: presencialment, trucant al 93 450 70 13 o enviant un correu electrònic a [eamp@farinera.org](mailto:eamp@farinera.org)
- ▶ Espai Antoni Miró Peris
- ▶ Entrada gratuïta

## Contacontes RECICLACONTES

A càrrec de Sol Galatro.  
Contacontes per a la mainada!

- ▶ Dimecres 30 de setembre, 17.30 h
- ▶ plaça Carme Monturiol (exterior de l'EAMP)
- ▶ Entrada gratuïta

## Càpsula RATAFIA I LICORS

A càrrec de Marta Dubreuil del projecte "Fem Arrels"  
Coneixerem les plantes més importants per elaborar vins i licors i aprendrem a elaborar-ne uns quants, entre els quals la ratafia. (Cal portar un pot de vidre de 250 - 500 ml tipus pot de cigrons).

- ▶ Dilluns 5 d'octubre, de les 19 a les 21 h
- ▶ Inscripcions: del 14 al 30 de setembre presencialment o on-line ([www.farinera.org](http://www.farinera.org))
- ▶ Sessions: 1
- ▶ Espai Antoni Miró Peris
- ▶ 9,37 € + suplement de 3 € en concepte de material

## Monogràfic FES QUE LINKEDIN TREBALLI PER TU

A càrrec de Vicenç López de Noús Camins Formació  
Dirigit a persones que encara tinguin poc desenvolupat el seu perfil o no estiguin donades d'alta a la xarxa, que busquen feina o que vulguin oferir els seus serveis per compte propi a altres professionals i empreses. Prepararem amb cura el perfil professional a LinkedIn i gestionarem correctament la xarxa de contactes.

- ▶ Divendres 9, 16 i 23 d'octubre, de les 19 a les 21 h
- ▶ Inscripcions: del 14 de setembre al 2 d'octubre presencialment o on-line ([www.farinera.org](http://www.farinera.org))
- ▶ Sessions: 3
- ▶ Espai Antoni Miró Peris
- ▶ Preu: 28,10 € (6 h)

## Monogràfic MARXA NÒRDICA

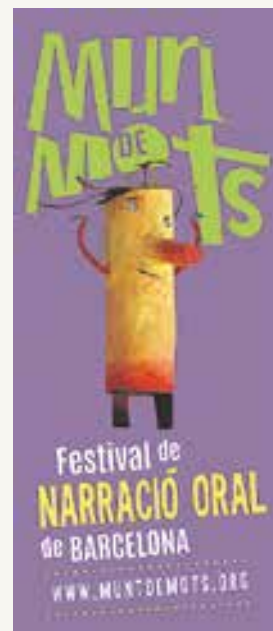
A càrrec de Sergi Garcia, de Bendhora  
El nord walking és molt més que caminar amb bastons. És una forma de marxa que inclou no solament l'acció de les cames, sinó també la part superior del cos.

- ▶ Dimecres 14, 21 i 28 d'octubre de les 19 a les 21 h
- ▶ Inscripcions: del 21 de setembre al 8 d'octubre presencialment o on-line ([www.farinera.org](http://www.farinera.org))
- ▶ Sessions: 3
- ▶ Espai Antoni Miró Peris
- ▶ 28,10 € (6 h)

## Xerrada LA REPRESSIÓ CONTRA LA CNT L'ESTIU DE 1937

A càrrec d'Agustí Guillamón del Taller d'Història del Clot-Camp de l'Arpa  
Les sagnants jornades del 3 al 7 de maig de 1937 van acabar amb la derrota política de la CNT i el POU. La repressió contra la CNT va ser de caràcter selectiu: s'intentava atraure als comitès dirigents de la CNT, al mateix temps que es desencadenava una ferotge repressió contra els revolucionaris.

- ▶ Dilluns 19 d'octubre, 19 h
- ▶ Espai Antoni Miró Peris
- ▶ Entrada gratuïta



## Festival de Narració Oral de Barcelona Munt de Mots NARRIN NARRAN

A càrrec del grup Narrin Narran  
Cada dimecres el grup Narrin Narran ofereix a l'EAMP una tarda de contacontes per a persones adultes. Aquest mes oferirà una sessió especial dins del 6è Festival de Narració Oral de Barcelona, Munt de Mots.

- ▶ Dimecres 21 d'octubre, a partir de les 19.30 h
- ▶ Espai Antoni Miró Peris
- ▶ Entrada gratuïta

## Xerrada ALLIBERA I LIDERA LA TEVA MENT

A càrrec de Fernando Recio  
Es parlarà sobre els efectes que tenen els nostres pensaments en el nostre benestar integral i de com poder canviar-los per aconseguir la vida que desitgem.

- ▶ Dilluns 26 d'octubre, 19 h
- ▶ Espai Antoni Miró Peris
- ▶ Entrada gratuïta

## Tallers Reparar Millor que Nou ELS MOBLES VELLS, COM NOUS 1: APRÈNEM A RESTAURAR-LOS I A TRANSFORMAR-LOS

A càrrec de Reparar Millor que Nou  
Aprèn els procediments més comuns per restaurar qualsevol moble així com el funcionament de les eines bàsiques en restauració. Els assistents podran portar un objecte o moble petit per tal de resoldre dubtes sobre l'arranjament.

- ▶ Divendres 30 d'octubre, de les 18 a les 20.30 h
- ▶ Inscripcions: de l'1 al 23 d'octubre al mail [eamp@farinera.org](mailto:eamp@farinera.org), per telèfon 93 450 70 13 o personalment a l'EAMP.
- ▶ Espai Antoni Miró Peris
- ▶ Entrada gratuïta

# NORTHERN CLOT FEM BARRI!

Què és el Northern Clot? És un moviment de barri? Un moviment cultural? Una moda? Una estètica? Podríem dir que ho és tot alhora. El Northern Clot és una iniciativa nascuda al Clot-Camp de l'Arpa, promoguda per gent que hi viu amb la intenció de recuperar la genuïtat del barri a través d'activitats culturals, però sobretot musicals. De la mateixa manera que va sorgir, de forma informal i espontània, ha crescut i ha anat adquirint un gran

nombre de seguidors en tan sols un any. El setembre de 2014 el Centre Cultural la Farinera del Clot va acollir el primer Cicle Northern Clot, Fem Barri! i tot just un any més tard ens disposem a fer-ho de nou després de 12 mesos en els que el moviment no ha parat ni un moment de crear i impulsar iniciatives, per obrir a tothom la seva manera d'entendre la cultura i sobretot crear comunitat i vida de barri.



## COM NEIX EL NORTHERN CLOT?

El concepte Northern Clot neix en el moment en què en Joan Pernil decideix crear una comunitat músico-cultural sense precedents i sense ànim de lucre al barri del Clot. Des de fa 15 anys el 'Pernil', com s'ha donat a conèixer, és considerat un dels militants més genuïns i occurrents de l'escena *Mod* a la catalana. Amb residència oficial al barri del Clot es deixa veure algunes tardes per la Bodega Sopena. Tot i que és abstemi passa hores prop dels bidons de vi, però amb una *Schweppes limón* a les mans bevent en companyia de veïns/es, amics/gues i xerrant de grups de música i altres banalitats (...). En una d'aquelles tardes de xerrameca es va adonar que d'alguna manera s'havien d'immortalitzar per sempre aquelles agradables tardes. Com? Per exemple dissenyant una samarreta on hi quedés patent alguns dels trets característics dels gustos musicals *sixties* i també la d'un sentiment de pertinença a aquest nucli urbà. Al final tot plegat es va materialitzar i la resolució va quedar com un símil del "Northern Soul - Keep the Faith" reconvertit al "Northern Clot - Fem Barri". Amb un peu al carrer i l'altre a Internet, la samarreta va agafar una volada inesperada. Es van fer 50 unitats i es van vendre totes en poc menys d'una setmana. Aquí és quan alguna cosa es va començar a gestar per acabar donant forma a un moviment més bonic que una simple peça tèxtil. Tot va ser qüestió de temps per començar a modelar les bases d'un petit projecte cultural obert a tothom, fet i pensat per ser gaudit.

## QUINA IMPORTÀNCIA TÉ EL BARRI DEL CLOT PEL NORTHERN CLOT?

El barri del Clot i la gent que hi viu i hi treballa juga un paper protagonista en aquest petit projecte. Totes les activitats, que s'han pensat i escenificat fins a dia d'avui, han sigut sempre viscudes al barri. Per ser internacionals primer han de ser ultra-locales. La intenció del Northern Clot és créixer en nombre de seguidors i artistes convidats. Arrelar fort amb continguts que aportin pluralitat i qualitat. Sempre diuen que quan arribi el dia en què la plaça de

les Glòries i els Encants Vells, després de la dura transformació que estan patint, siguin el centre de la Barcelona i tot el nostre entorn urbà comenci a omplir-se de *guiris* i especuladors... ells ja farà temps que hi seran per reivindicar les coses de sempre, instaurades, restaurades, posades al dia però no destruïdes.

## QUINES ACCIONS O ACTIVITATS CULTURALS HAN DUT A TERME?

La primera posada en escena oficial com a proposta cultural va ser al setembre de l'any passat al Centre Cultural de la Farinera del Clot amb el **1r Cicle Northern Clot - Fem Barri!**. A la primera edició van convidar a dos il·lustres veïns intel·lectuals del barri, David Serret i David del Congrés, per exposar amb paraules i contingut audiovisual les seves propostes. La part final va ser amenitzada amb la millor selecció musical dels veïns dj's del Clot: The Neighbours, John Mc Enore Selector i en Lluís Nutty. Al llarg de l'any han continuat organitzant grandíssims concerts a la Sala Hangar 05 amb grups com Los Salvajes, Los Glosters, Los Doctores, Las Sombras, The Meet Up i El Pensamiento de Newton; a més de dj's convidats a les *Allnighters* del Beat-Clot com Mar La-Bel, Yvette R, Toni Valero, Shèriff, Joan Blow, Raül TT, Mupetto, Javi López, Aureli Rubio, Me & The Coconut i el mateix Joan Pernil. D'altra banda, per si no en tenien prou amb la llista d'actes que van promoure durant tot l'any, també han engegat el projecte Radio Northern Clot. Una iniciativa radiofònica en format podcast que combina la conversa sobre temes variats amb una acurada selecció musical a base de Rhythm & Soul, Disco Funk, Jazzy Lounge i altres elements sonors ambientals. Emeten un programa al mes que van actualitzant i penjant de manera pulcra, neta i endreçada al Mixcloud. L'objectiu de fer un programa de ràdio no és un altre que ampliar el ventall de capacitats comunicatives amb els seus *followers*. La xarxa social els permet informar de novetats amb fotografies, hashtags... però la ràdio va molt més enllà.

## COM NEIXEN I FLUEIXEN LES IDEES?

Al Northern Clot les idees flueixen en el moment menys esperat. Una aportació, un comentari de qualsevol dels veïns/es i amics/gues que ronden per la Bodega Sopena pot ajudar a desencadenar un futur projecte. Les xarxes de treball surten de l'espai comú i s'estenen resolent necessitats concretes aprofitant els equipaments que disposen al barri. Des de la col·laboració i el respecte amb altres entitats sovint sorgeixen sinergies que, moltes vegades, esdevenen oportunitats per provar de sumar forces. Intenten sempre cuidar al màxim l'estètica, la forma i el contingut. No deixen res a l'atzar. El seu compromís és fer feliç a la gent a peu de carrer sense esperar mai res a canvi.

## QUÈ PODEM ESPERAR DEL 2n CICLE NORTHERN CLOT-FEM BARRI?

El 2n Cicle Northern Clot - Fem Barri! se celebra el proper **dissabte 26 de setembre** al Centre Cultural de la Farinera del Clot. Serà una jornada amb activitats i taller gratuïts oberts al públic de totes les edats. Començaran amb la presentació del llibre *Eco i distorsió. Els conjunts de música moderna a la Barcelona dels 60's*. La presentació es farà a càrrec de l'escriptor i periodista Guillermo Soler. La segona activitat és *La Revolució Tèxtil* d'un col·lectiu de noies de Terrassa que s'han proposat repensar la moda des d'un punt de vista ètic, sostenible i conscient. Serà una master-class increïble. A última hora no pot faltar un *Allnighter* marca de la casa a càrrec d'artistes encara per confirmar. Durant tota la jornada hi haurà exposades al vestíbul de la Farinera un bon nombre de motos Vespa i Lambretta on tothom qui ho desitgi podrà pujar a fer-se fotos. De moment no es poden avançar més coses ja que es guarden sorpreses d'última hora. Però, marqueu-vos al calendari el dia 26 de setembre com a cita ineludible. Serà espectacular, en definitiva, com tot el que organitzen.

cafeamblllet.com

El periodisme és lliure o és una farsa

## CAFÈAMBLLLET

www.cafeamblllet.com

*Cafèamblllet* és una revista gratuïta amb més de 10 anys d'experiència que vol denunciar i deixar en evidència les diferents estratègies antisocials de les elits, fer arribar i donar a conèixer altres propostes i alternatives socials, i donar visibilitat a la mobilització ciutadana. La revista es finança gràcies a les aportacions de prop de 1.000 socis. Centenars de voluntaris la distribueixen i reparteixen i no accepta subvencions de cap tipus, ni publicitat institucional, ni d'empreses de l'IBEX, ni de bancs.

La revista ha destapat importants escàndols de corrupció al si de la sanitat pública catalana i com a conseqüència ha estat condemnada varies vegades. Una d'elles va ser per la difusió d'un vídeo *El major robatori de la història de Catalunya* que denunciava el funcionament opac de la gestió dels hospitals de Blanes i Calella i, en general, de tota la xarxa pública concertada.

Trobareu aquesta publicació a la Biblioteca El Clot-Josep Benet.

■ ■ ■ **Manuela Pérez**  
responsable de l'àrea de diaris i revistes  
Biblioteca El Clot-Josep Benet