

## COS I MENT

### **IOGA**

**A càrrec d'Aldo Barragan**

Exercita aquesta tècnica mil·lenària beneficiosa per al teu cos i ment.

**Dimarts de les 19.30 a les 21.00 h del 26 de setembre al 28 de novembre**

**Sessions: 10**

**Preu: 70,24 € (15 h)**

### **TAI-TXI TXIKUNG**

**A càrrec d'Alicia López**

Practica una tècnica mil·lenària que aporta salut física i mental a partir de moviments suaus i respiració assequible per totes les edats.

**Dimecres de les 12.30 a les 13.30 h del 27 de setembre al 29 de novembre**

**Sessions: 10**

**Preu: 46,83 € (10 h)**

## INFANTILS /FAMILIARS

### **TALLER DE MÀGIA (NOU!)**

**A càrrec de Raül López**

Aprèn a fer trucs de màgia amb objectes que tens a casa: cartes, daus, mocadors, escuradents, papers, monedes, gots, taronges, plàtans, bolígrafs, etc. Podràs fer aparèixer i desaparèixer objectes, fer que es moguin sols, i fins i tot esbrinar què està pensant una persona... Els teus amics i amigues quedaran amb la boca oberta!!! (Dirigit a infants de 8 a 12 anys)

**Dijous de les 18.00 a les 19.30 h del 28 de setembre al 30 de novembre**

**Sessions: 10**

**Preu: 48,28 € (15 h)**

### **ESTIMULACIÓ MUSICAL PER NADONS (NOU!)**

**A càrrec de María José Anglès, de MUSICOLÒGICS**

Viu la música i gaudeix-la com un element més de creixement

(Dirigit a mares amb nadons a partir dels 2 als 12 mesos)

**Dimecres de les 10.30 a les 11.30 h del 27 de setembre al 29 de novembre**

**Sessions: 10**

**Preu: 64,37 € (10 h) - El preu inclou infant i adult**

### **PETITS MÚSICS**

**A càrrec de María José Anglès, de MUSICOLÒGICS**

Ens aproparem a la música escoltant, ballant, cantant, tocant i construint els nostres

propis instruments! (Taller familiar dirigit a pares, mares i infants d'1 a 3 anys)

**GRUP A: Dimarts de les 17.00 a les 18.00 h del 26 de setembre al 28 de novembre**

**GRUP B: Dimarts de les 18.00 a les 19.00 h del 26 de setembre al 28 de novembre**

**Sessions: 10**

**Preu: 64,37 € (10 h) - El preu inclou infant i adult**

### **SENSIBILITZACIÓ MUSICAL**

**A càrrec de Glòria Ribera**

Coneixerem diferents estils musicals així com a diferenciar les diverses famílies d'instruments. Els petits de la casa coneixeran els temes més interpretats en la història de la música de tots els temps a través del joc. (Dirigit a infants dels 3 als 4 anys)

**Dijous de les 17.00 a les 18.00 h del 28 de setembre al 30 de novembre**

**Sessions: 10**

**Preu: 32,19 € (10 h)**

### **DANCING KIDS**

**A càrrec d'Ona Sallas**

Diverteix-te, balla, juga, descobreix el teu cos i el teu ritme amb música i anglès!

(Dirigit a infants dels 4 als 5 anys.)

**GRUP A: dimecres de les 17.00 a les 18.00 h del 27 de setembre al 29 de novembre**

**GRUP B: dimecres de les 18.00 a les 19.00 h del 27 de setembre al 29 de novembre**

**Sessions: 10**

**Preu: 32,19 € (10 h)**

### **IDIOMES**

### **ANGLÈS DES DE ZERO**

**A càrrec de Beatriz Benet**

Comença des de 0 a aprendre la llengua de Shakespeare!

**Dimarts de les 17.30 a les 19.00h del 26 de setembre al 28 de novembre**

**Sessions: 10**

**Preu: 70,24 € (15 h)**

### **ANGLÈS DE MICA EN MICA**

Si tens uns mínims coneixements bàsics, aquest és el teu taller (nivell bàsic).

**Grup A. Dimecres de les 12.00 a les 13.30 h del 27 de setembre al 29 de novembre. A càrrec de Ramon Codina**

**Grup B. Dimarts de les 19.00 a les 20.30 h del 26 de setembre al 28 de novembre. A càrrec de Beatriz Benet**

**Sessions: 10**

**Preu: 70,24 € (15 h)**

### **ESPAVILAR-SE EN ANGLÈS**

**A càrrec de Ramon Codina**

Si tens un nivell mig, fes un pas endavant i vine a millorar el teu nivell (nivell lower-intermediate).

**Dimecres de les 10.30 a les 12.00 h del 27 de setembre al 29 de novembre**

**Sessions: 10**

**Preu: 70,24 € (15 h)**

### **ART I CREACIÓ**

#### **RESTAURACIÓ DE MOBLES**

**A càrrec de Jesús Zornoza**

Porta petits mobles que vulguis conservar i aprèn les tècniques bàsiques de restauració amb eines a l'abast de tothom.

**Dijous de les 19.30 a les 21.00 h del 28 de setembre al 30 de novembre**

**Sessions: 10**

**Preu: 70,24 € (15 h) + 5€ en concepte de material**

## **INICIACIÓ A LA GUITARRA**

**A càrrec de Paco Córcoles**

Aprèn a tocar la guitarra (elèctrica o acústica) tinguis coneixements de música o no. Cal portar guitarra.

**Dijous de les 18.00 a les 19.30 h del 28 de setembre al 30 de novembre**

**Sessions:** 10

**Preu:** 70,24 € (15 h)

## **CLAUS PER GAUDIR DE LA MÚSICA CLÀSSICA**

**A càrrec de María José Anglès, de MUSICOLÒGICS**

La música clàssica no és només per experts. Seguirem les històries que hi ha al darrera de les músiques per observar la societat i el moment en que van néixer; agafant les pròpies claus per gaudir-la cada dia.

**Dijous de les 19.30 a les 21.00 h del 28 de setembre al 30 de novembre**

**Sessions:** 10

**Preu:** 70,24 € (15 h)

## **MICROPRESENTACIONS ORALS**

**A càrrec de lo Valls, de Parlapertu**

Aprèn a crear i realitzar discursos orals molt breus, amb una estructura ben definida, un objectiu clar i una forma pensada segons allò que es vulgui transmetre i en funció del públic per a qui vagi destinada aquella presentació.

**Dimecres de 17.30 a les 19.00 h del 27 de setembre al 29 de novembre**

**Sessions:** 10

**Preu:** 70,24 € (15 h)

## **ORDRE I...ACCIÓ**

**A càrrec de Yolanda López**

Sembla una pel·lícula però en realitat es tracta d'un taller sobre ordre i organització a casa nostra. Dedicarem un temps a l'espai on vivim i sentirem finalment els beneficis i l'ajuda que ens aporta l'ordre en el dia a dia.

**Dimecres de 20.00 a les 21.00 h del 27 de setembre al 29 de novembre**

**Sessions:** 10

**Preu:** 46,83 € (10 h)

## PERÍODE D'INSCRIPCIONS DE L'ESPAI ANTONI MIRÓ PERIS

- Del 6 al 20 de setembre de 2017.
- Els cursos s'impartiran durant els mesos de setembre, octubre i novembre de 2017.

### Inscripcions presencials

- A plaça de Carme Montoriol, 10 – 08026, Barcelona.
- Dimecres de 10.30 a 13.30 h i de dilluns a divendres de 16.30 a 21.00 h.
- Pagament amb targeta bancària. En cas de no disposar de targeta, el pagament es podrà fer a les oficines de l'entitat que s'indica.
- Si es paga amb targeta caldrà presentar el DNI del titular. Si el pagament es fa a través de les oficines de l'entitat bancària, caldrà presentar el comprovant de l'ingrés en un termini màxim de tres dies naturals després d'haver efectuat la matrícula.
- Pels tallers familiars la inscripció és a nom de l'adult que participarà amb l'infant a l'activitat. El preu de l'activitat inclou la matrícula de l'infant i la de l'adult.

### Inscripcions on-line

- A <https://lafarinera.inscripcionscc.com> del 6 al 20 de setembre de 2017.
- Pagament amb targeta bancària.
- A les inscripcions on-line als tallers infantils i/o familiars s'ha d'inscriure només l'adult responsable de l'infant. En el cas de les activitats familiars el preu inclou infant i adult.

## DADES DE CONTACTE

### CASAL DE BARRI ESPAI ANTONI MIRÓ PERIS

Pl. Carme Montoriol, 10

93 450 70 13

eamp@farinera.org

Dimecres de 10'30 a 13'30 h

De dilluns a divendres de 16'30 a 21 h